



TK Café : เพราะบทเรียนชีวิต คือหนังสือเล่มสำคัญ

หัวข้อที่ 23 : Life Experience : กาย&จิต สมดุลชีวิตด้วย “โยคะ”

ลงทะเบียน TK Café ล่วงหน้าที่ <http://bit.ly/2BbliFg>



อาสาสมัคร: ครูมด - ญัฐฐิญา มดทอง

วันที่ : อาทิตย์ที่ 28 มกราคม 2561

เวลา : 13.00 - 13.45 น

แชร์เรื่อง :

1. เมื่อเราแหกคูกแห่งชีวิตจาก "มนุษย์เงินเดือน สู่ เส้นทางอาชีพครูโยคะ"
2. เปิดดวงตาภายใน ค้นหาศักยภาพ และเยียวยาตนเองด้วยศาสตร์โยคะ
3. ส่งต่อพลังงานดีๆ ปรับสมดุล และคลายความเจ็บปวดที่เกิดขึ้น เช่น สภาวะซึมเศร้า โรคออฟฟิศซินโดรม โรคเครียด ฯลฯ

