



# เรียนรู้ประวัติศาสตร์ชาติผ่านผัดไทย

ใครจะคิดว่าอาหารเส้นอย่าง “ผัดไทย” ที่เรากินกันอยู่เป็นประจำ และเป็นเมนูเส้นที่ครองใจคนทั้งโลกนี้ จะทำให้เราได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติไทยเราได้

หลังการเปลี่ยนแปลงการปกครอง พ.ศ. 2475 สังคมไทยเกิดการเปลี่ยนแปลงมากมาย หนึ่งในนั้นคือ **กระแสนิยมอาหาร**



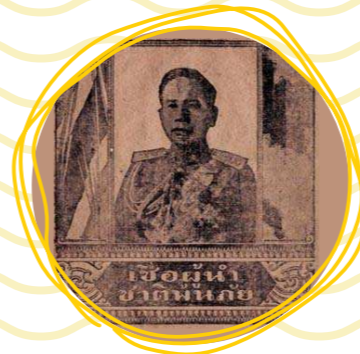
1

รัฐบาลจอมพล ป. มีนโยบายสำคัญคือ พัฒนาประเทศ ให้มีความเจริญรุ่งเรืองทัดเทียมอารยประเทศ มีการปลุกกระตุ้นให้รู้สึกรักชาติ รัฐบาลสนับสนุนให้ใช้สินค้าไทย โอนกิจการของชาวต่างชาติมาดำเนินการเอง ออกกฎหมายอาชีพสงวน อีกหนึ่งที่สำคัญคือการเปลี่ยนชื่อประเทศจาก “สยาม” มาเป็น “ไทย” (พ.ศ. 2482)



2

เมื่อจอมพล ป. พิบูลสงคราม ขึ้นเป็น นายกรัฐมนตรี มีการปลุกฝังให้ประชาชนยึดตัวบุคคลเป็นหลัก นั่นคือ ตัวจอมพล ป. เอง ตามคำขวัญ “**เชื่อผู้นำชาติพ้นภัย**”



3

ในทางวัฒนธรรมนั้น จอมพล. ป. ได้ปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของประชาชนผ่าน “**รัฐนิยม**” ฉบับต่าง ๆ เช่น ให้เลิกกินหมากพลู ให้ใช้ช้อนส้อมแทนมือ ห้ามนั่งโสร่ง โจงกระเบน ผู้ชายให้นั่งกางเกงขายาว ผู้หญิงนั่งประโปรง และบังคับให้ต้องสวมหมวก



4

เกิดภาวะข้าวขาดแคลนมากเพราะ ข้าวขาดแคลนเนื่องจากภาวะสงครามโลกครั้งที่ 2 รัฐบาลจึงรณรงค์ให้ประชาชนบริโภคก๋วยเตี๋ยว ซึ่งทำจากข้าวหักแทนข้าวหุง



5

เพื่อไม่ให้ประชาชนหันไปกินก๋วยเตี๋ยวแบบจีน รัฐบาลจึงคิดค้น **เมนูก๋วยเตี๋ยวผัด** ที่ใส่เครื่องสไตล์ไทยแทนเนื้อหมู



6

**เลือกเส้นจันท์** จากจันทบุรีแทนเส้นก๋วยเตี๋ยวทั่วไป โดยผัดกับเต้าหู้เหลือง หัวปลี ถั่วลิสงป่น ถั่วงอก ไข่โป๊หวาน น้ำมะขามเปียก น้ำตาลปี๊บ และถั่วงอก ผัดกับน้ำมันหอมเจียว ซึ่งผักชนิดต่าง ๆ ที่เป็นเครื่องผัดไทยนั้นรัฐบาลส่งเสริมให้ประชาชนปลูกกินกันเองภายในครัวเรือน ร่วมกับผักสวนครัวชนิดอื่น ๆ

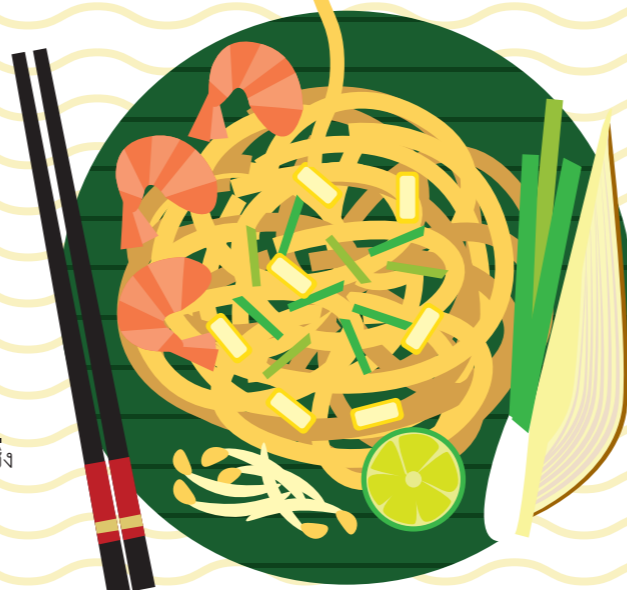


7

เพื่อให้สอดคล้องกับชื่อใหม่ของประเทศ จึงเรียกเมนูใหม่นี้ว่า “**ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย**” เพื่อสร้างความภาคภูมิใจในความเป็นไทย



8



เรียบเรียงข้อมูลจาก  
• หนังสือ Thailand Only เรื่องแบบนี้มีแต่ไทยๆ, เวทีน ชาตกุล และภาคิน ลิขิตธนกุล, อัมรินทร์พรรัตน์ตั้งแอนด์พับลิชชิ่ง

นิทรรศการ พิพิธภัณฑ์ ภาควิชา 7 เส้นเล่าเรื่อง 08-60/No.08



ผลิตโดย  
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ  
สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park) สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)