



# เรียนรู้ประวัติศาสตร์ชาติผ่านผัดไทย

ใครจะคิดว่าอาหารเส้นอย่าง “ผัดไทย” ที่เรากินกันอยู่เป็นประจำ และเป็นเมนูเส้นที่ครองใจคนทั้งโลกนี้ จะทำให้เราได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติไทยเราได้

หลังการเปลี่ยนแปลงการปกครอง พ.ศ. 2475 สังกมไทยเกิดการเปลี่ยนแปลงมากมาย หนึ่งในนั้นคือ **กระแสนิยมทหาร**

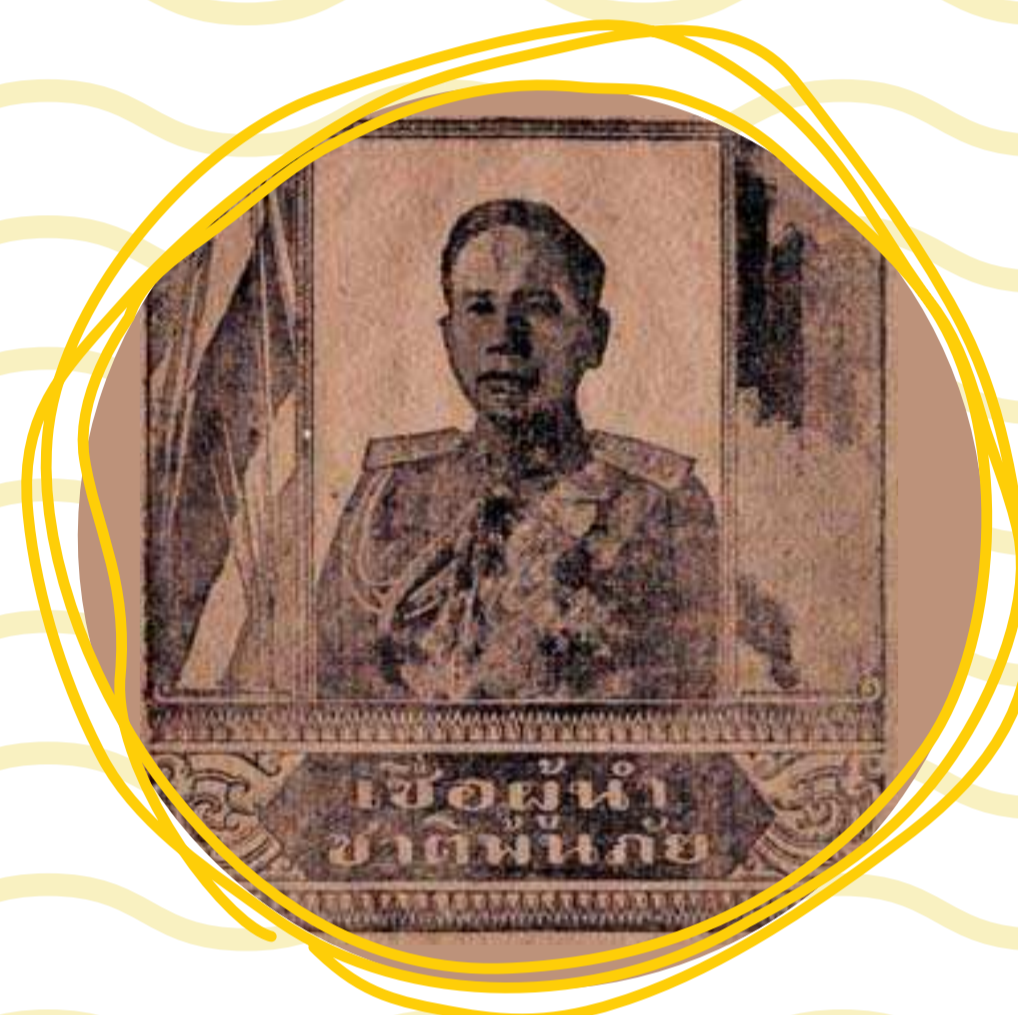


1

รัฐบาลจอมพล ป. มีนโยบายสำคัญคือพัฒนาประเทศให้มีความเจริญรุ่งเรืองทัดเทียมอารยประเทศ มีการปลุกกระตุ้นให้รู้สึกรักชาติ รัฐบาลสนับสนุนให้ใช้สินค้าไทย โอนกิจการของชาวต่างชาติมาดำเนินการเอง ออกกฎหมายอาชีพสงวน อีกหนึ่งที่สำคัญคือการเปลี่ยนชื่อประเทศจาก “สยาม” มาเป็น “ไทย” (พ.ศ. 2482)



2



เมื่อจอมพล ป. พิบูลสงคราม ขึ้นเป็นนายกรัฐมนตรี มีการปลุกฝังให้ประชาชนยึดตัวบุคคลเป็นหลัก นั่นคือ ตัวจอมพล ป. เอง ตามคำขวัญ “**เชื่อผู้นำชาติพ้นภัย**”

3



ในทางวัฒนธรรมนั้น จอมพล. ป. ได้ปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของประชาชนผ่าน “**รัฐนิยม**” ฉบับต่าง ๆ เช่น ให้เลิกกินหมากพลู ให้ใช้ช้อนส้อมแทนมือ ห้ามนั่งโสร่ง โจงกระเบน ผู้ชายให้ห่มกางเกงขายาว ผู้หญิงห่มประโปรง และบังคับให้ต้องสวมหมวก

4

เกิดภาวะข้าวขาดแคลนมากแพ่ง ข้าวขาดแคลนเนื่องจากภาวะสงครามโลกครั้งที่ 2 รัฐบาลจึงรณรงค์ให้ประชาชนบริโภคก๋วยเตี๋ยว ซึ่งทำจากข้าวหักแทนข้าวหุง



5



เพื่อไม่ให้ประชาชนหันไปกินก๋วยเตี๋ยวแบบจีน รัฐบาลจึงคิดค้น **เมนูก๋วยเตี๋ยวผัด** ที่ใส่เครื่องสไตส์ไทยแทนเนื้อหมู

6

**เลือกเส้นจันท์** จากจันทบุรีแทนเส้นก๋วยเตี๋ยวทั่วไป โดยผัดกับเต้าหู้เหลือง หัวปลี ถั่วลิสงป่น ถั่วงอก ไข่โป๊หวาน น้ำมะขามเปียก น้ำตาลปีบ และถั่วงอก ผัดกับน้ำมันหอมเจียว ซึ่งผักชนิดต่าง ๆ ที่เป็นเครื่องผัดไทยนั้นรัฐบาลส่งเสริมให้ประชาชนปลูกกินกันเองภายในครัวเรือน



7



เพื่อให้สอดคล้องกับชื่อใหม่ของประเทศ จึงเรียกเมนูใหม่นี้ว่า “**ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย**” เพื่อสร้างความภาคภูมิใจในความเป็นไทย

8



เรียบเรียงข้อมูลจาก

- หนังสือ Thailand Only เรื่องแบบนี้มีแต่ไทยๆ, เวทีน ชาติกุล และภาคิน ลิขิตธนกุล, อัมรินทร์พรันต์ตั้งแอนต์พับลิชชิง

นิทรรศการ **พิพิธภัณฑ์ 7 เส้นสำเรื่อง**  
08-60/No.08



ผลิตโดย **โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ**  
สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park) สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)