

ปลูกผัก 365 วัน

ฤดูกาลมีผลอย่างมากต่อความงอกงามของพืช ถ้าผู้ปลูกเข้าใจความต้องการของพืช และปลูกผักให้ตรงกับฤดูกาล พืชที่เราปลูกจะเติบโตงอกงาม แต่ใบบอกผลหมุนเวียนให้เก็บกินได้ตลอดปีอย่างแน่นอน



พืช	ระยะเก็บเกี่ยว (วัน)	ช่วงที่เหมาะสม	การรดน้ำ / ความต้องการน้ำ	ศัตรูพืช	สิ่งที่ต้องรู้
คะน้า	45 - 60	ต.ค. - เม.ย.	ทุกวันเช้า - เย็น /	หนอนคืบกะหล่ำ	ปลูกได้ตลอดปีแต่ห้ามขาดน้ำ
กวางตุ้ง	35 - 45	ตลอดปี	ทุกวันเช้า - เย็น /	หนอนใยผัก หนอนกระทุ้งผัก	เมื่อตัดแล้วเก็บไว้ที่อุณหภูมิ 0°C เก็บได้นาน 3 สัปดาห์
ฟักบุ้ง	20 - 25	ตลอดปี	ทุกวันเช้า - เย็น /	เพลี้ยอ่อน ผีเสื้อหัวกะโหลก	ปลูกง่าย แข็งแรง ระยะ เก็บเกี่ยวสั้น เหมาะกับมือใหม่
มะเขือเทศ	60 - 70	ก.พ. - เม.ย.	ทุกวันเช้า - เย็น /	เพลี้ยอ่อนฝ้าย หนอนซอนใบ	ดินต้องมีการระบายน้ำที่ดี
ถั่วพริกยาว	50 - 60	ตลอดปี	3 - 5 ครั้งต่อวัน /	เพลี้ยอ่อน หนอนเจาะฝักถั่ว	ต้องการน้ำสม่ำเสมอแต่ไม่แฉะไป
พริกขี้หนู	80 - 100	ธ.ค. - เม.ย.	ทุกวันเช้า - เย็น /	เพลี้ยอ่อน เพลี้ยไฟ ไรขาว	เด็ดทีละผล ไม่เด็ดเป็นช่อ เพราะผลในแต่ช่อแก่ไม่พร้อมกัน
กะเพรา	30 - 35	พ.ค. - ส.ค.	ทุกวันเช้า - เย็น /	เพลี้ยไฟโรหะพา แมลงหวี่ขาวยาสูบ	ขึ้นได้ดีกับดินทุกชนิด
ต้นหอม	30 - 45	ก.ย. - ธ.ค.	ทุกวันเช้า - เย็น /	หนอนกินใบ หนอนกระทุ้งหอม	ใช้หัวหรือเมล็ดปลูกก็ได้
แดงกวา	35 - 40	ก.ย. - มี.ค.	ทุกวันเช้าหรือเย็น /	เพลี้ยอ่อนเพลี้ยไฟ เต่าแตงแตง	หลังหย่อนเมล็ดหรือย้ายกล้า ต้องรดน้ำทันทีเพราะขาดน้ำไม่ได้
พักกาดหอม	40 - 50	ต.ค. - เม.ย.	ทุกวันเช้า - เย็น /	เพลี้ยอ่อน หนอนคืบกะหล่ำ	หากยอดถูกทำลายยอดที่ขึ้นใหม่จะมีขนาดไม่เท่าเดิม



ปลูกผักตามฤดู

ฤดูร้อน				ฤดูฝน				ฤดูหนาว			
ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
ควรเลือกปลูกพืชที่ทนความร้อน แห้งแล้งได้ เช่น บวบ มะระ ผักกาดหอม ผักกาดขาว ผักชี ถั่วพริกยาว ถั่วพู ข้าวโพด ผักบุ้ง				ควรเลือกปลูกพืชที่มีใบหนา และกินผล เช่น กวางตุ้ง ผักบุ้ง พริก มะเขือ ผักกาดหอม มะระ แดงกวา กระเจี๊ยบเขียว				ควรปลูก ผักกาดขาว ถั่วพู ผักชี ขึ้นฉ่าย ผักกาดหอม มะเขือเทศ หอมหัวใหญ่ ตั้งโอ๋ บรอกโคลี แครอท			



เคล็ดลับกำจัดศัตรูพืชไม่ใช่สารเคมี

- ถ้าพบไข่หรือตัวอ่อนแมลงให้รีบกำจัดทันที
- ใช้กลิ่นของน้ำมันหอมระเหยอย่างตะไคร้ มะกรูด มะนาว ช่วยไล่แมลง

เรียบเรียงข้อมูลจาก

- ศูนย์ข้อมูลทางการเกษตร สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กลุ่มวิจัยและพัฒนาพื้นที่ผักและไม้ผล สำนักวิจัยและพัฒนาการจัดการที่ดิน
- SOOK Magazine No.26 ; Gardening Vegetables.

นิทรรศการ ชีวิตดีดี...วิถีสวนครัว
06-61/No.09



ผลิตโดย
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park)
ศูนย์อบรมบ้านสวนเรียนรู้ Organic Way
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)