



**“นรสวรรค์ด้านการควบคุมร่างกาย
ความสามารถในการแสดงความคิด
ความรู้สึกผ่านภาษากาย”**

ความฉลาดทางด้านการใช้ร่างกาย (BODILY – KINESTHETIC INTELLIGENCE)

ใครที่ แदनซ์เก่ง เล่นกีฬาเก่ง ก็ตรวตัวเลยนะคือ มีพรสวรรค์ด้านการควบคุมร่างกาย การทรงตัว ความฉลาดด้านนี้ ยังรวมถึงความสามารถในการแสดงความคิด **ความรู้สึกผ่านภาษากาย** อย่างการแสดงละครเวที การเต้นรำ และความสามารถใน **การใช้มืออย่างคล่องแคล่ว รวดเร็ว ยึดหยุ่น ประณีต** และ **ความไวทางประสาทสัมผัส** อย่างพวก ภาราฟต์ การต่อโมเดล การแกะสลัก ดังนั้นถ้าเล่นกีฬาไม่เก่ง แต่ใช้มือเก่งก็รวมอยู่กลุ่มนี้จ้ะ

คนที่มีความฉลาดด้านนี้โดดเด่นจะพิเศษหน่อยคือ **ถนัดด้านการควบคุมทั้งร่างกาย** มีความพิเศษที่จะ **เข้าใจองค์ประกอบของการเคลื่อนไหว** ที่จำเป็นได้อย่าง รวดเร็ว เช่น พละกำลัง ความเร็วจังหวะการหายใจ จึงมักมีความโดดเด่น **ทางการเคลื่อนไหวด้านใดด้านหนึ่งเป็นพิเศษ** เช่น ทำกานวดนบ รวดเร็วกว่าคนอื่น ทรงตัวได้ดี เป็นต้น และถนัดด้านการถ่ายทอดความคิด ผ่านท่าทางด้วย

ส่วนคนที่ **ถนัดด้านการใช้มือ** จะมีความสามารถในการใช้เครื่องมือได้อย่างยอดเยี่ยม จากการ **ประสานการทำงานของสายตากับมือ** **สมองอย่างมีประสิทธิภาพ** แถมยังเรียนรู้รวดเร็วอีกด้วย ตัวอย่างเช่นการใช้มีด ไม่ว่าจะ เป็นคนที่ถนัดแกะสลัก ถนัดทำอาหาร ถนัดการผ่าตัด ล้วนเป็นความสามารถพิเศษเดียวกัน รวมไปถึงการใช้ อุปกรณ์ใหญ่โตอย่างการควบคุมยานพาหนะก็เก่ง ก็นับเป็นความสามารถพิเศษนี้ด้วย คนกลุ่มนี้เหมาะกับ อาชีพ นักกีฬา นักเต้น ทรนเนอร์ เป็นต้น