

ความฉลาดด้าน

การเข้าใจตนเอง

**“รู้ทันตัวเอง ไม่ว่าจะเป็ น ต้านอารมณ์
ความคิด จิตใจ การเข้าใจตัวเอง
นี่มันเป็ นความสามารถพิเศษ ได้ด้วยหรอ”**

ความฉลาดทางด้านเข้าใจตัวเอง (INTRAPERSONAL INTELLIGENCE)

บางคนอ่านแล้วอาจจะงงว่า เอ๊ะ! เข้าใจตัวเองนี่มันเป็นความสามารถพิเศษได้ด้วยหรือทำไมดูไม่รุ่งเลยล่ะ? อย่าเพิ่งวิตกไป เห็นชื่อธรรมดาแบบนี้ แต่เป็นความสามารถที่น่าอัศจรรย์ของคนยุคนี้เลยแหละ เพราะในยุคปัจจุบันที่มีข่าวสาร มีทางเลือกมากมายมหาศาลกลับมีคนอีกมากที่จับจุดไม่ถูก มีปัญหาสัมพันธ์กับตัวเอง จนไม่สามารถตั้งเป้าหมายในชีวิตแล้วมุ่งไปข้างหน้า ได้อย่างชัดเจน ซึ่งกลุ่มคนที่สร้างเส้นทางของตัวเองได้อย่างโดดเด่น ส่วนหนึ่งก็เพราะมีความฉลาดด้านนี้นั่นเอง

ความสามารถพิเศษของกลุ่มนี้มักมุ่งเน้นไปที่ การเข้าใจ และรู้จักกับตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นด้านอารมณ์ ความคิด จิตใจ หรือแม้แต่จุดแข็งหรือจุดอ่อน ควบคุมการแสดงออกอย่างเหมาะสมตามกาลเทศะ และสถานการณ์ รู้ว่าเมื่อไหร่ควรเพชฌัญญา เมื่อไหร่ควรหลีกเลี่ยง เมื่อไหร่ต้องขอความช่วยเหลือหรือมองภาพตนเองตามความเป็นจริง

วิธีสังเกตง่ายๆ ก็คือ เรามักจะรู้อยู่เสมอว่า “เราเป็นใคร” “ตอนนี้เรากำลังทำอะไรอยู่” “เราต้องการอะไร” “ทำไมเราถึงทำแบบนี้” ไม่มีการมาหมกมุ่น วอกวน ลังเล ซึ่งประโยชน์เหล่านี้แหละ จะเอื้อให้คนที่มีความถนัดด้านนี้มีความสามารถในการพัฒนาตัวเองได้ดี สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาปะทะกับตัวเองได้อย่างเหมาะสมและเข้าใจ

หากจะเปรียบความสามารถพิเศษนี้ให้เป็นรูปธรรมมากขึ้นก็มักจะเกี่ยวข้องกับ ศาสตร์ดังต่อไปนี้ **ปรัชญา จิตวิทยา การสร้างแรงบันดาลใจ การให้กำลังใจ และการสร้างอุดมการณ์** คนที่มีความฉลาดเหล่านี้ มักจะประกอบอาชีพนักจิตวิทยา นักเขียน ศิลปิน เป็นต้น