

บุ่งสูความมั่นคงทางการเงินในแบบคนวัยทำงาน

1 รู้ๆ ก้าวแรกในการเงินของคนวัยทำงาน

38 ปี หรือ 456 เดือน คือระยะเวลาที่วัยทำงานจะมีเวลาหารายได้ เพื่อรับการใช้จ่ายในเกณฑ์กว่า 20 ปี แล้วจะทำให้ช่วงเวลาที่มีประโยชน์ที่สุดได้อย่างไร

หาเงินเดือน

ข้อดีของเงินเดือนคือบริหารจัดการง่าย แต่ต้องยอมรับในเรื่องระดับฐานเงินเดือน ความมั่นคงในหน้าที่ และสวัสดิการในการทำงาน ฯลฯ ซึ่งการมีรายได้ทางเดียวอาจจะต้องอยู่ในภาวะขาดสภาพคล่อง หากต้องตกงาน หรือบริษัทไม่สามารถจ่ายเงินเดือนได้ตรงตามเวลา

ทำธุรกิจ

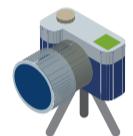
อิสระทางการเงินที่มาพร้อมความเครียด เพราะจะต้องบริหารธุรกิจด้วยตัวเอง และยังต้องเผชิญกับ สภาพเศรษฐกิจที่มีความผันผวน ดังนั้นการทำธุรกิจจำเป็นต้องศึกษาข้อมูล และเตรียมความพร้อมอย่างดีที่สุด เพื่อให้ธุรกิจดำเนินไปได้อย่างก้าวหน้าและมั่นคง

ให้เช่า

เป็นการสร้างรายได้แบบเสื่อนอนกิน โดยหากมีที่อยู่อาศัยที่ไม่ได้ใช้งานก็สามารถนำมาปล่อยเช่าในระยะสั้น หรือระยะยาวเพื่อสร้างรายได้ได้ ซึ่งในปัจจุบันมีช่องทางในการปล่อยเช่าที่มากขึ้น เช่น Airbnb

หาอาชีพเสริม เพิ่มรายได้

ตัวอย่างอาชีพเสริม เช่น



รับจ้างฟรีแลนซ์ (Freelance)
โดยใช้ความสามารถพิเศษและงานอดิเรก
ในการทำงาน เป็นอาชีพเสริมที่ได้เงิน
และเรื้อรัง



ขาย (Sell)
ทั้งการขายของออนไลน์ ผ่านสื่อโซเชียล
และการขายของที่ตลาดนัด ตลาดน้ำ
นอกสถานที่อย่างสม่ำเสมอ เช่น สำหรับ
ผู้ติดตามเป็นจำนวนมาก และได้รับ
การชื่อพื้นที่โฆษณา



เขียนบล็อก (Blogger)
เป็นการสร้างรายได้ผ่านการนำเสนอ
งานเขียนและสื่อประเภทต่าง ๆ
ผ่านเว็บล็อก (Blog) อย่างไว้ก็ตาม
จะด้องมีเนื้อหาที่มีคุณภาพมาอัปเดต
อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ผู้ติดตาม
เข้าใจงานมาก และได้รับการชื่อพื้น
ที่โฆษณา

3 รู้ใช้ ไม่รู้วัด

การตอบสนองความต้องการโดยไม่ยังคิด อาจทำให้เกิดปัญหาทางการเงิน ตามมา แต่ถ้าใช้ “กฎเหล็ก 5 ประการ” ก็จะสามารถใช้จ่ายเงินได้อย่างคุ้มค่ามากขึ้น

ข้อ 1 : ตั้งงบประมาณ
เพื่อบังคับตัวเองให้ “คิดก่อนซื้อ”

ข้อ 2 : เปรียบเทียบก่อนซื้อ
ถือคติ “ของดีราคาเหมาะสม”

ข้อ 3 : สรุปใช้จ่ายเสมอ
ฝึกติดตามการใช้เงินของตัวเอง

ข้อ 4 : ใช้น้อยกว่าหาได้

อีกด้วย ใช้หันน้อยกว่าเงินที่หาได้เสมอ

ข้อ 5 : ไม่ใช้ก็ไม่ซื้อ แม้จะมีของแรม ลดราคา
หรือเพิ่งมาจากงานขาย

วัยทำงานกับชีวิตติดกับดัก

กับดักที่ว่าคือ “กับดักทางการเงิน” ซึ่งเกิดจาก “ความต้องการจะมี” ลองดูว่าวัยทำงาน ติดกับดักอะไรกันบ้าง

“Work Hard, Play Harder” เป็นคติประจำใจคนทำงานหลายคน เพราะเวลาทำงานก็ทุ่มสุดตัว เมื่อถึงเวลาพักผ่อน
จึงจัดเต็มไม่แพ้กัน แต่อาจ ลืมคิดไปว่าไม่ได้เท่าไหร่ ครั้งต่อไปก่อนจะใช้เงินท่องเที่ยวและซื้อของที่ไม่ใช่ของ
ให้ลองคิดว่าเราจะต้องทำงานกี่ชั่วโมงกว่าจะได้เงินก้อนนั้นมา

ชีวิตนี้ไม่ได้เกรงใจ สมาร์ทโฟนรุ่นใหม่ แพชั่นทันสมัย คือสิ่งที่ทำให้รายจ่ายเพิ่มขึ้น หากยอมติดเทรนด์บ้าง
เงินออมจะมากขึ้นอีกเยอะเลยที่เดียว

บัตรเครดิต คืออุปกรณ์ปัจจัยที่ทำให้เราใช้เงินซื้อสิ่งค้าฟุ่มเฟือยจ่ายขั้น โดยไม่ทันได้คำนึงถึงการจ่ายหนี้ที่ตามมา
ซึ่งหากต้องค้างชำระจะต้องเสียดอกเบี้ยสูงถึงประมาณ 20 % ต่อปี

เป็นหนี้จ่ายบัตรเดียว มนุษย์เงินเดือนมักเจอเหตุการณ์ “การเสียเงินที่ไม่ใช่ที่” เนื่องจากมีรายได้ที่แน่นอนซัดเจน
ดังนั้นก่อนจะตัดสินใจกู้ ควรคำนึงถึง ความจำเป็นทางการเงิน และที่สำคัญคือไม่ควรกู้เกินความสามารถที่จะจ่ายไหว

ชีวิตวัยทำงาน คือ ความก้าวไวยของ การใช้ชีวิต กับ การหาเงินและ การบริหาร “การเงิน” เนื่องจากเป็นช่วงวัย
ที่สามารถสร้างรายได้มากที่สุด แต่ก็มาพร้อมกับ การใช้จ่ายอีกหลายอย่าง ในชีวิต **ทำอย่างไร...วัยทำงาน
จะมีความมั่นคงและมั่งคั่งในด้านการเงิน?**

2 รู้เก็บ ชีวิตไม่มีอดด้วยการออม

“การออมเงิน” มีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตในอนาคต แต่คนส่วนใหญ่ มักจะใช้จ่ายจนพอจะแล้ว
แล้วจึงนำเงินส่วนที่เหลือไปออมในรูปแบบต่าง ๆ ซึ่งทำให้หลาย คนมีเงินออมไม่เพียงพอ

ออมเท่าไหร่ หมายกับช่วงวัยของตัวเอง

อายุต่ำกว่า 40 ปี
ต้องออม 10 - 15 %
ของรายได้

อายุ 40 - 49 ปี
ต้องออม 20 - 25 %
ของรายได้

อายุ 50 - 54 ปี
ต้องออม 45 - 50 %
ของรายได้

อายุ 55 - 59 ปี
ต้องออม 80 - 85 %
ของรายได้

4 รู้ขยายดอกผล...ให้เงินทำงาน

“การลงทุน” เปรียบเสมือนการเดินทางสู่ความมั่งคั่ง เพราะเป็นการนำเงินออมไปลงทุน
กับสินทรัพย์เพื่อรับผลตอบแทนที่สูงขึ้น โดยในปัจจุบันมีสินทรัพย์ทางการเงิน เพื่อการลงทุน
อยู่ 4 กลุ่มใหญ่ ได้แก่ ตราสารหนี้ ตราสารทุน ตราสารอันดับที่ 1 และหน่วยลงทุน



6 ขั้น สู่การลงทุนของคนทำงาน

1. รู้จักต้นทุน
ค้นหาข้อมูลทางการเงินแบบของตัวเอง
แล้ว “กำหนดเป้าหมายการลงทุนให้ชัด” เพื่อเป็น “กรอบ” กำหนดแนวทางการลงทุน

4. กำนับยอดลงทุน
เพื่อเป็นกรอบในการตัดสินใจลงทุน และจะต้อง
ปรับปรุงแผนการลงทุนให้เป็นปัจจุบันอยู่เสมอ

2. รู้ระดับความเสี่ยง
เราต้องรู้ว่าเราสามารถรับความเสี่ยงจากการลงทุน
ได้มากแค่ไหน เพื่อเลือกลงทุนได้อย่างเหมาะสม
ปัจจุบันมีเครื่องมือประเมินระดับการยอมรับ
ความเสี่ยงอยู่หลายช่องทาง เช่น เครื่องมือ TSI
Financial Tools หัวขอ “คุณยอมรับความเสี่ยง
ได้แค่ไหน” (www.tsit-thailand.org)

5. ลงทุนตามกรอบตอบแทนจริง
ถือก่อนหนึ่ง คือ การบริหารลงทุน
ตั้งแต่การเปิดบัญชีในการลงทุน จนถึง บัญชีเงินสด
(Cash Account) ซึ่งก่อนเข้าไปหลัง,
บัญชีแคชบาลานซ์ (Cash Balance) มีเงินแค่ไหน
ซึ่งต้องน้ำหนึ่น, บัญชีมาร์จิน (Margin Account)
หรือเครดิตบาลานซ์ (Credit Balance)
คือการใช้เงินสดและการกู้เงินจากบрокเกอร์
เพื่อการลงทุน

3. สร้างพอร์ตเป็นระบบ
พบทางร่วม “พอร์ต” (Investment Portfolio)
เป็นคือสิ่งมีแสดงการลงทุนในสินทรัพย์ที่มากกว่า
1 อย่าง ซึ่งการบริหารพอร์ตการลงทุนให้ดี
ก็จะช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุนได้

6. วัดผลเป็นประจำ
ติดตามผลการลงทุนอย่างสม่ำเสมอ หมั่นตรวจสอบ
สถานะการลงทุนทุนทุกสัปดาห์ ไม่ใช่รอไปนาน

กองทุนรวม...ทางออกของมนุษย์เงินเดือน

ถ้าร้านไม่ค่อยมีเวลาศึกษาเรื่องการลงทุน หรือไม่มีเวลาตามติดตามสถานการณ์การลงทุน หรือหากยัง “มีเงินลงทุนไม่มาก” นัก
การลงทุนผ่านกองทุนรวม จะมีความเหมาะสมพิเศษในส่วนการลงทุนด้วยจำนวนเงินที่ไม่สูง และยังมีผู้ช่วยดูแล



เรียนเรื่องข้อมูลจาก

- คู่มือเงินทองต่างๆ แผน ตอน มนุษย์เงินเดือน ก็จะช่วยได้ ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ด้านการลงทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- คู่มือเงินทองต่างๆ แผน ตอน ก้าวสู่ชีวิตด้วยทุนงาน, ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ด้านการลงทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- คู่มือเงินทองต่างๆ แผน ตอน 4 รู้...สู่ความมั่นคงทางการเงิน ศูนย์ส่งเสริมการพัฒนาความรู้ด้านการลงทุน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
- 8 วิธีลดสุดๆ สร้างรายได้เสริม, [moneyguru \(<https:// goo.gl/3vNmB1>\)](https:// goo.gl/3vNmB1)

นิยรศการ เว็บไซต์
02-61/No.08



ผลิตภัณฑ์
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park)
สำนักงานบริหารและพัฒนาคุณภาพ (องค์การมหาชน)
ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (SET) และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการออม (สกอ.)

(การดูแลอย่างมีรายละเอียดยิ่งขึ้นเพื่อเพิ่มเติม สามารถศึกษาได้จากเว็บไซต์ของกรมสรรพากร <http://www.rd.go.th>)