5 เทคนิค หาตัวตน

ค้นยังไง ให้รู้ใจตัวเอง

1 เป็นนักสำรวจตัวเอง

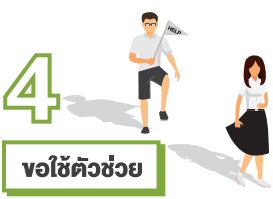
เทคนิคแรกที่ทำได้ง่ายและได้ผลดีที่สุดคือ การทำความรู้จักกับตัวเอง น้องๆ ที่ยังสงสัยไม่รู้จะค้นหาไปพื้นใคร จงจำไว้ว่าคนเป็นที่พึ่งแห่งตน ลองค้นหาเวลาตรวจสอบดูสิว่า ที่ผ่านมาตั้งแต่เด็กจนโตเรามีความรักต่อสิ่งใดในชีวิตบ้าง จะเริ่มจากมองหาสิ่งที่ชอบแล้วลองคิดถึงอาชีพ หรือเลือกมองหาสิ่งที่ไม่ชอบแล้วคิดตัวเลือกเหล่านี้นออกก็ได้ ไม่ว่าจะเริ่มวิธีไหน ผลสัมฤทธิ์สุดท้ายก็รู้ใจตัวเองได้เหมือนกัน

2 คำตอบอยู่นอกห้องเรียน

ชีวิตรุ่นไม่ได้มีแค่ที่จำกัดอยู่แค่ในห้องเรียนเท่านั้น แต่ยังมีกิจกรรมนอกห้องที่รอน้องๆ ออกไปลองและเรียนรู้อยู่ ถ้าอยากรู้จักตัวเองให้มากขึ้นควรเอาตัวเองไปหาประสบการณ์จากกิจกรรมนอกห้องเรียน จะเป็นกิจกรรมในโรงเรียนที่มีอยู่เต็มอย่างมากมายก็ฟรี คณะกรรมการนักเรียน เล่นดนตรีในวงโยธวาทิต หรือเข้าชมรมต่างๆ ก็ได้ทั้งนั้น หรือจะออกไปทำกิจกรรมข้างนอกก็ทำให้เราได้เห็นโลกกว้างขึ้นไปได้เช่นกัน เพราะเดี๋ยวนี้มีทั้งโครงการประกวดหนังสั้น กิจกรรมอาสา และเวิร์กช็อปสนุก ๆ ให้ฝึกทำอะไรใหม่ๆ ออกจากจะได้ทั้งกิจกรรมไปใส่เฟิมสะสมผลงาน ได้ค้นคอบที่ตามหาแล้ว ยังอาจค้นพบ ความสามารถใหม่ๆ ในตัวเองเพิ่มอีกนะ

3 เลือกสายไหนก็ได้ถ้าใจรัก

สำหรับน้องๆ ที่เลือกเรียนสายการเรียนที่ตัวเองถนัด ตั้งแต่มัธยมคงไม่ต้องหนักใจมาก เพราะจะช่วยให้เลือกคณะได้ง่ายขึ้นอีกหนึ่งเสเวด วิชาที่เราชอบและทำได้ดีตอนเรียนมัธยมก็อาจจะเป็นวิชาที่เราสามารถเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข ถ้ารู้ใจตัวเองแล้วว่าชอบอะไรก็ลุยต่อไปได้เลย แต่ถ้ารู้แน่แล้วว่าไม่ชอบอะไรก็อย่าดื้อดันฝืนใจเรียนต่อจะดีกว่า เพราะ 4 ปี ในมหาวิทยาลัยมีค่าเกินกว่าจะทนเรียนในสิ่งที่ไม่ใช่ตัวเรา



4 ขอใช้ตัวช่วย

เคยได้ยินไหมว่าคนเดียวหัวหาย สองคนเพื่อนตาย ถ้าเลือกเองไม่ได้ก็ต้องขอตัวช่วยให้ชีวิตบ้างสะ ไม่ว่าจะเป็นเพื่อน ผู้ปกครอง ครู หรือรุ่นพี่ พวกเขาเหล่านี้มักจะมีคำแนะนำดีๆ ที่ช่วยติดหรือเพิ่มทางเลือกให้กับชีวิตเราได้เสมอ โดยเฉพาะประสบการณ์จากคนที่อาบน้ำร้อนมาก่อน ถ้ารับฟังอย่างเปิดใจต้องได้อะไรดีๆ อย่างแน่นอน และถ้าตัวช่วยนี้ยังไม่ดีพอก็ลองหาเว็บไซต์ด้านการศึกษาต่อที่เชื่อถือได้เป็นที่พึ่ง เดี๋ยวนี้เขามีทั้งโปรแกรมคำนวณคะแนนและแบบทดสอบค้นหาตัวตน มีตัวช่วยเยอะขนาดนี้ยังไงก็ต้องเจอทางออกดีๆ สักทาง

5 อาชีพไหนที่ใช่เรา

ทบทวนตัวเองดูอีกทีว่า อาชีพในฝันของน้องๆ ณ ตอนนี้ คืออาชีพอะไร ลองใช้จินตนาการดูว่า เราอยากโตไปทำงานหรืออยู่ในสภาพแวดล้อมแบบไหน หรือโอดอลที่เราอยากเดินตาม เขาทำอะไรกันอยู่ ถ้าเห็นภาพชัดแล้วก็ไปสืบหาดูสิว่า กว่าจะทำอาชีพนี้ได้ต้องเรียนหรือฝึกฝนอะไรมาบ้าง เอาหลักสูตรแต่ละคณะมากางดูสิว่า ได้เรียนตรงกับความสนใจของเราจริงไหม วิธีนี้ไม่ได้แค่ช่วยเลือกคณะที่เราอยากเข้าแต่อาจจะช่วยน้องๆ ให้พบกับอาชีพที่ใช่ได้เร็วยิ่งขึ้น

6 มาดูให้เห็นกับตา

ปัจจุบันแทบทุกคณะและทุกมหาวิทยาลัยจะมีวัน Open House ซึ่งเป็นวันที่ทุกคณะพร้อมใจกัน เปิดบ้านให้น้องๆ มัธยมและบุคคลทั่วไปได้เข้าไปสัมผัสบรรยากาศการเรียนกันอย่างจริงจัง มีพี่ๆ นักศึกษาคอยตอบคำถามและให้ข้อมูลกันอย่างเข้มข้น เป็นงานแนะแนวที่ครบรสทั้งรูป รส เสียง สีสัน หรือบางคณะก็อาจจะมีค่ายเวิร์กช็อปสั้นๆ ให้ได้เข้าไปลงมือทำงานจริงหรือมางานแนะให้แนว ที่อุทยานการเรียนรู้ TK park ที่มีคนดังมาสร้างแรงบันดาลใจและเวิร์กช็อปที่น่าสนใจมากมาย