

Call for Help เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร.1669

“ภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉิน (Emergency)” หมายถึง ภาวะที่มีเกิดอาการเจ็บป่วยหรือบาดเจ็บกระทันหัน หากไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างทันท่วงทีแล้ว อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเสียชีวิตได้



ตัวอย่างภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉินที่อาจเป็นอันตรายต่อชีวิต



หอบหืดเฉียบพลัน

อาการที่พบ คือ หายใจหอบ หายใจมีเสียงวี๊ด พูดไม่เป็นประโยค การดูแลเบื้องต้น ให้ผู้ป่วยนั่งในท่าที่สบาย ในพื้นที่อากาศถ่ายเท หากมียาพ่นประจำตัว ให้พ่นยาที่มีอยู่ หากไม่ดีขึ้นให้โทรแจ้งขอความช่วยเหลือจาก 1669 ทันที



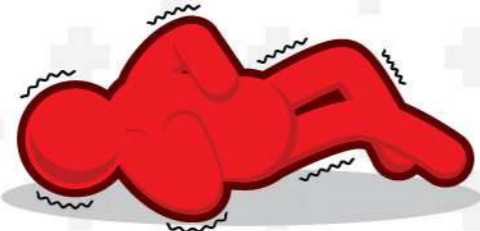
ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

อาการที่พบ เจ็บแน่นหน้าอกตรงกลางเหมือนมีอะไรรัดหรือทับ อาจมีอาการร้าวบริเวณกราม ไหล่ซ้ายหรือแขนซ้าย หรือมีอาการเหงื่อแตก ใจสั่น คลื่นไส้ อาเจียน และหน้ามืดร่วมด้วย หากมีอาการหมดสติให้ทำการ CPR และขอความช่วยเหลือจาก 1669 ทันที



ผู้ป่วยหลอดเลือดในสมองแตก/ตีบ/ตัน

อาการที่พบ คือ ร่างกายอ่อนแรงข้างใดข้างหนึ่ง ปากเบี้ยว หน้าเบี้ยว พูดไม่ชัด โดยหากมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ควรรีบไปพบแพทย์ และหากมีอาการซึมลง หรือชักเกร็ง ให้ขอความช่วยเหลือจาก 1669 ทันที หากหมดสติไม่หายใจให้เริ่มการ CPR



ผู้ป่วยชัก

อาการที่พบ คือ มีอาการเกร็งกระตุกแขนขา ตัว และใบหน้า อาจมีตาเหลือกค้าง หรือปัสสาวะและอุจจาระราดร่วมด้วย ให้ขอความช่วยเหลือ 1669 โดยมีการดูแลเบื้องต้นขณะชัก คือ นำสิ่งของที่กดขวางและอาจเป็นอันตรายรอบ ๆ ตัวผู้ป่วยออก จับหน้าผู้ป่วยตะแคงหันไปด้านใดด้านหนึ่ง โดยหลีกเลี่ยงการยึดแขนขาเพราะอาจเป็นอันตรายต่อตนเองและผู้ป่วยได้ “ห้ามนำสิ่งแปลกปลอมใด ๆ ใส่ในปากผู้ป่วย” เนื่องจากอาจสร้างความบาดเจ็บต่อผู้ป่วยและอุดตันหลอดลมเสียชีวิตเมื่อหยุดชักแล้วให้สังเกตการหายใจ หากยังหายใจได้ปกติให้จัดท่านอนตะแคงและรอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์ฉุกเฉิน และหากหมดสติไม่หายใจให้เริ่มการ CPR

เรียบเรียงข้อมูลจาก

- “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น สำหรับประชาชนทั่วไป”, ศูนย์กู้ชีพเรนธร โรงพยาบาลราชวิถี.
- “คู่มืออาสาฉุกเฉินชุมชน”, สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ.
- “คู่มือแนวทางการปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ และวิธีปฏิบัติการคัดแยกผู้ป่วยฉุกเฉิน และจัดลำดับการรับบาล ณ ห้องฉุกเฉินตามหลักเกณฑ์ที่ กพผ. กำหนด”, สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ.

นิรสนิการ เตรียมตัว รู้ สอด ถก3 FIRST AID
03-60/No.04



ผลิตโดย
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park)
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)
ศูนย์กู้ชีพ “บนเรนท” โรงพยาบาลราชวิถี