

เตรียมตัว รู้ รอด

ในทุกขณะของการใช้ชีวิตมี “ความเสี่ยง” อยู่ตลอด
ทุกคนมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยตั้งแต่การ “บาดเจ็บเล็กน้อย”
เช่น แผลถลอก ไปจนถึงการ “บาดเจ็บที่เสี่ยงต่อชีวิต” เช่น
อุบัติเหตุทางรถยนต์ ความรู้เรื่องการดูแลตัวเอง
และปฐมพยาบาลผู้อื่น จึงเป็นทักษะสำคัญ
ในการเอาชีวิตรอดที่ทุกคนควรมีติดตัว



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยกะทันหัน โดยใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์
ที่พอจะหาได้ในบริเวณนั้น มีเป้าหมายเพื่อช่วยบรรเทาอาการของผู้ป่วย และช่วยให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายน้อยลง ก่อนที่จะนำส่งถึงมือแพทย์
เพื่อทำการรักษาพยาบาลต่อไป



เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย หรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ จากเหตุการณ์หรืออุบัติเหตุต่าง ๆ ในขณะนั้น



เพื่อบรรเทาความเจ็บปวดทรมาน
ของผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ
และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว

การปฐมพยาบาล
มีวัตถุประสงค์ที่สำคัญคือ



เพื่อลดความรุนแรง
ของอาการบาดเจ็บ
หรือการเจ็บป่วย



เพื่อป้องกันความพิการ หรือความเจ็บปวดอื่น ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมาภายหลัง

ถ้าทุกคนมีความรู้ มีความสามารถ ในการดูแลรักษาตัวเองและปฐมพยาบาลผู้อื่น
ก็จะทำให้อาการเจ็บป่วยบรรเทาลง และความเสี่ยงในการเสียชีวิตก็น้อยลง

เรียบเรียงข้อมูลจาก

- “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น สำหรับประชาชนทั่วไป”, ศูนย์กู้ชีพเรนเจอร์ โรงพยาบาลราชวิถี.
- “คู่มือปฐมพยาบาล (First Aid Manual)”, สภากาชาดไทย.

นิรสนุกรม เตรียมตัว รู้ รอด ภาค3 FIRST AID
03-60/No.01



ผลิตโดย
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park)
สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)
ศูนย์กู้ชีพ “นเรนทร์” โรงพยาบาลราชวิถี