



# สมเด็จพระเจ้า ต้นแบบแห่งความพอเพียง



**สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ “สมเด็จพระเจ้า”** ทรงเป็นแบบอย่างอันน่ายกย่อง ในเรื่องการทำนงนุชชีวิตอย่างพอเพียง พระองค์ท่านทรงดำรงพระชนม์ชีพอย่างเรียบง่าย ทรงมัธยัสถ์และไม่โปรดความฟุ่มเฟือย รู้จักกตัญญูกตเวทิต่อแผ่นดิน อีกทั้งทรงบำเพ็ญพระกรณียกิจนานัปการ **“พระองค์ท่านคือแบบอย่างให้กับเรา ในการดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่าย ประหยัด มีเหตุผล และมีน้ำใจ รู้จักเมตตากรุณาต่อบุคคลรอบข้าง และเพื่อนมนุษย์ ไม่ยึดติดในลาภยศ สรรเสริญ ทรงอุทิศกำลังพระวรกาย พระสติปัญญา เพื่อให้พสกนิกรของพระองค์ท่านได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีมีความสุข”**<sup>(1)</sup>

พระจริยวัตรอันงดงามของสมเด็จพระเจ้า โดยเฉพาะความพอเพียง ได้ถ่ายทอดมาถึงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ซึ่งพระองค์ทรงน้อมนำมาเป็นแบบอย่างในการดำเนินพระชนม์ชีพ รวมไปถึงพระราชทานแนวคิด **“ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”** ให้แก่ประชาชนชาวไทยได้นำมาใช้ปฏิบัติกันอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน

(1) ที่มา : ศ.พญ. คุณหญิงสำอาง คุรุรัตน์พันธ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหัวเฉียว หนังสือที่ระลึก งานเฉลิมฉลองครบรอบ 100 ปี วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เรื่อง "สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี"

นิทรรศการ **ก้าวอย่างตามอย่างพ่อ**



ผลิตโดย  
โครงการความร่วมมือทางวิชาการ  
อุทยานการเรียนรู้ (TK park) สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)  
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกอ.)