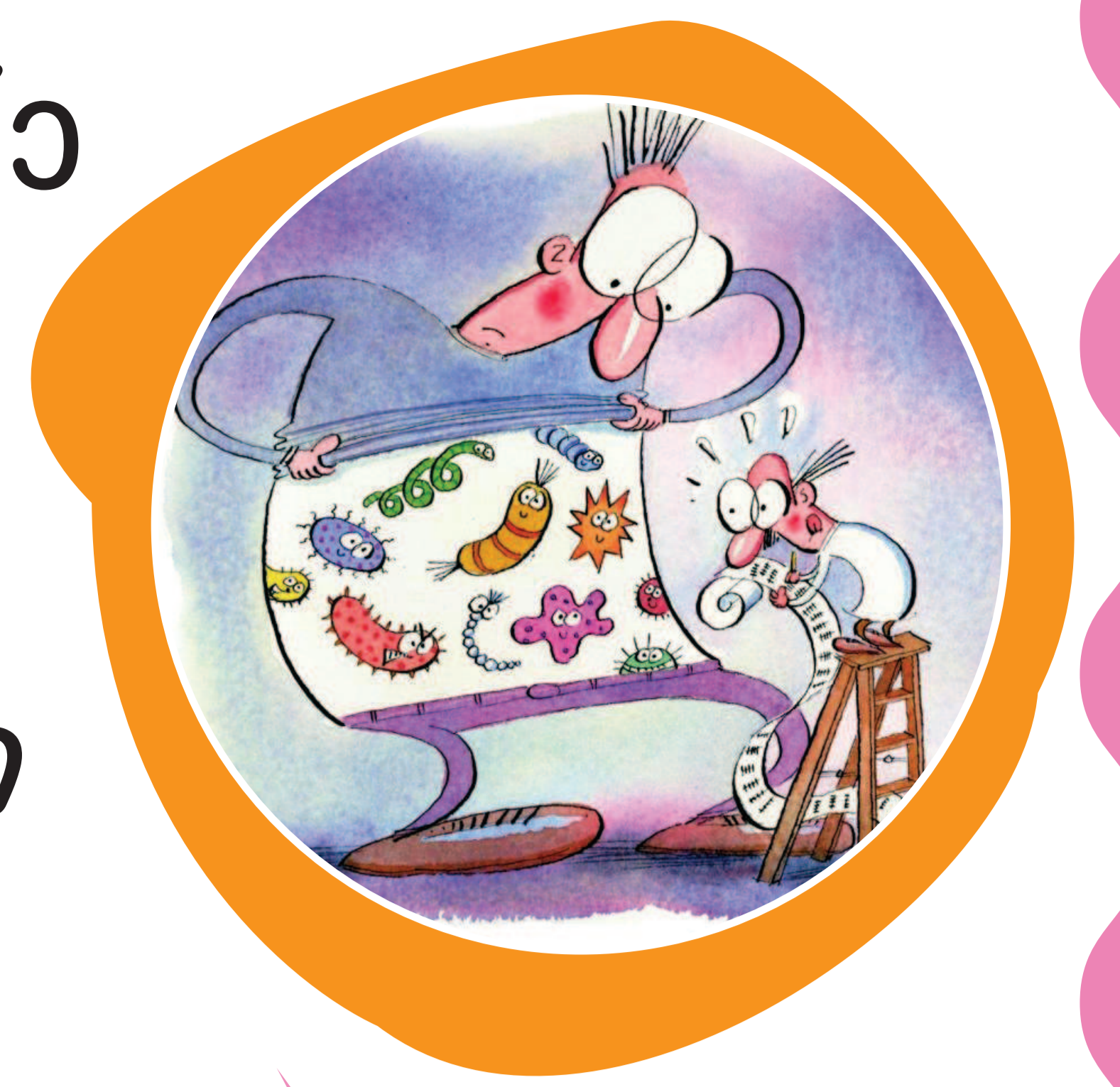
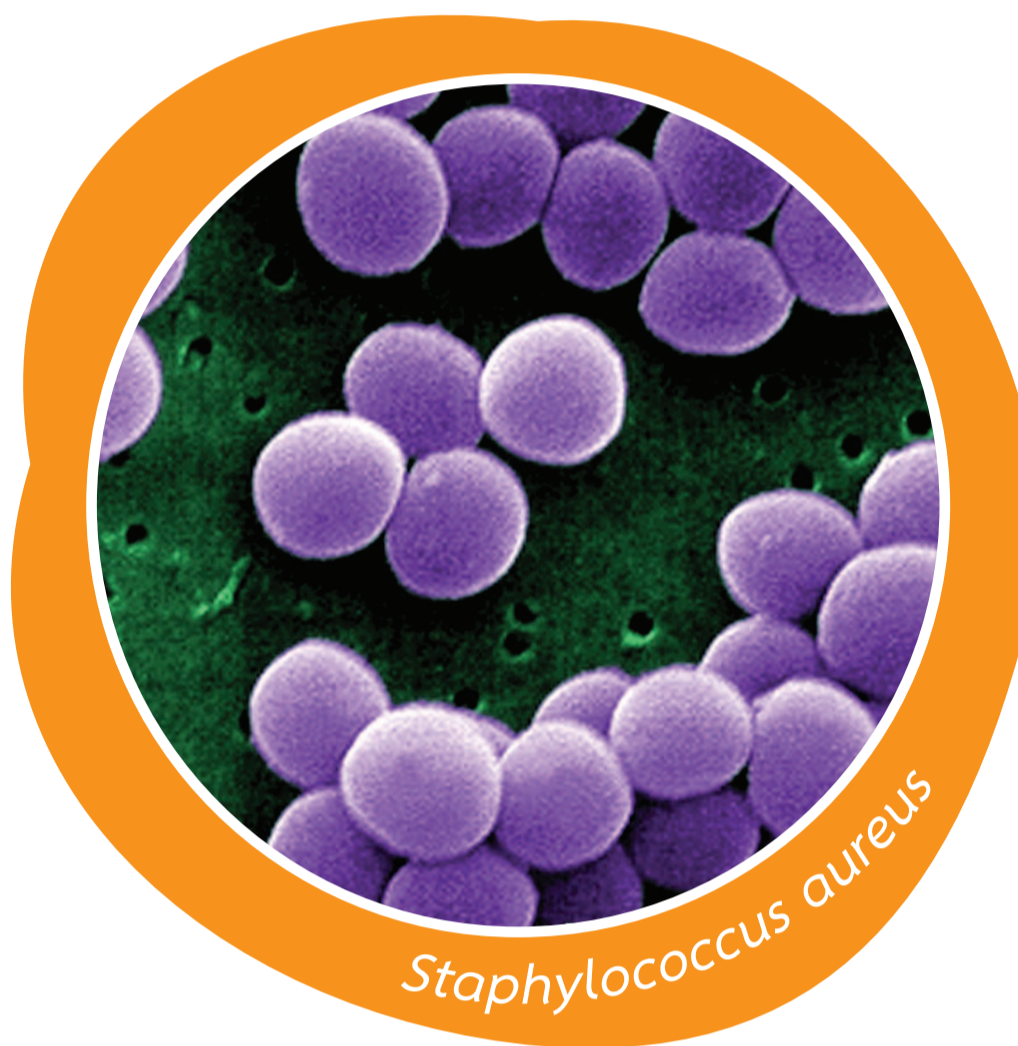
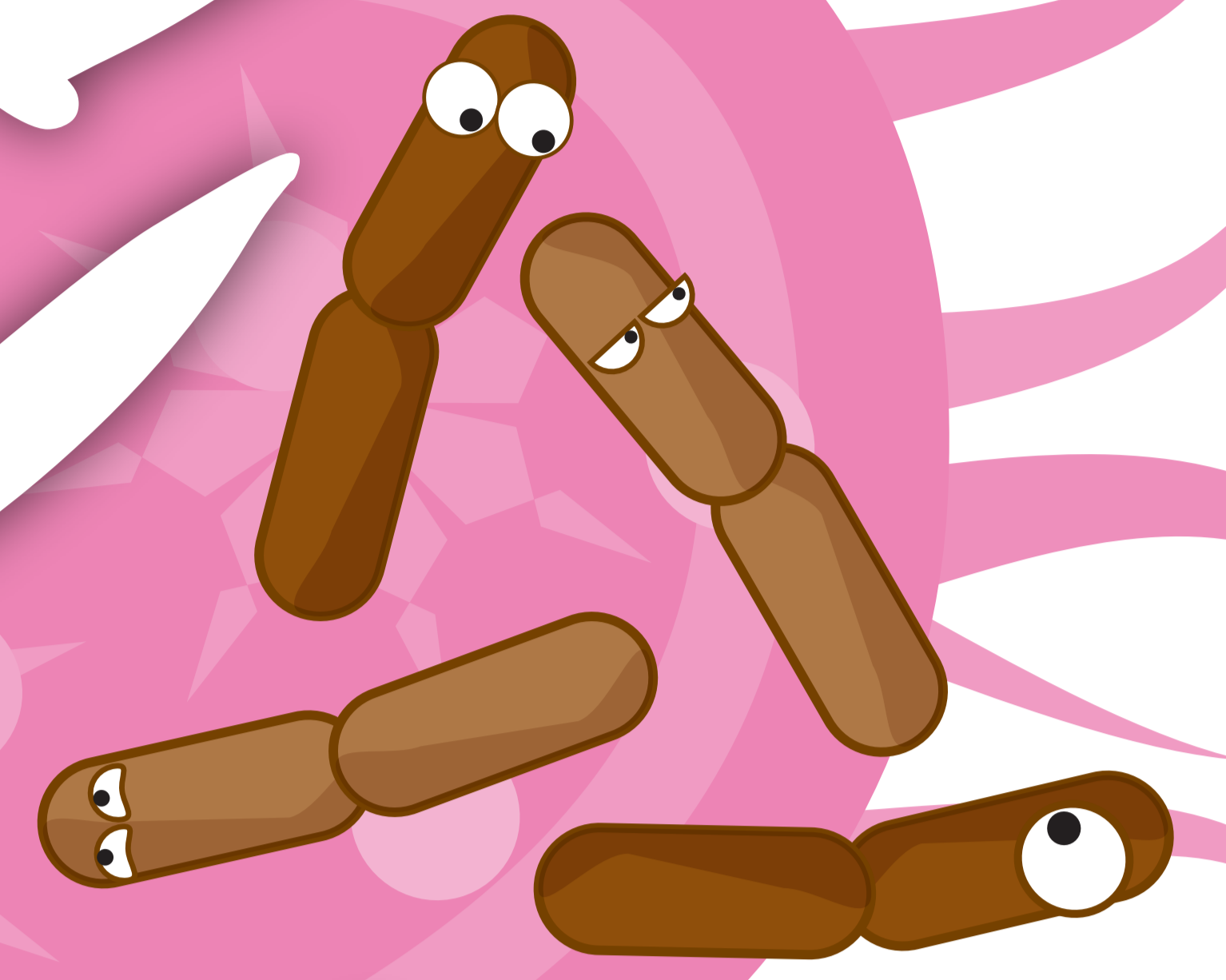
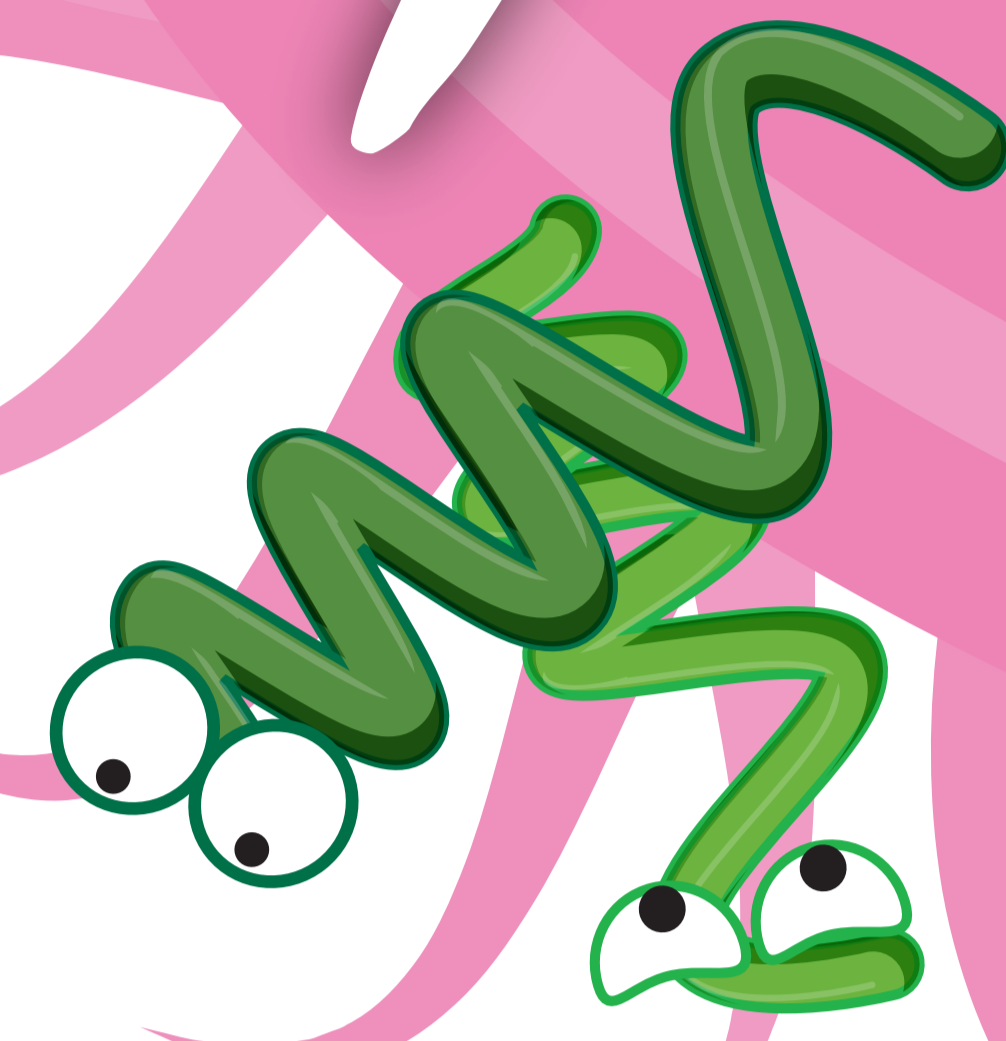


นอกจากจะพบจุลินทรีย์ได้ในสภาพแวดล้อมทั่วไปแล้ว ในร่างกายของมนุษย์ ก็มีจุลินทรีย์จำนวนมากอาศัยอยู่ จุลินทรีย์ประเภทนี้เรียกว่า **“จุลินทรีย์ประจำถิ่น (Normal flora)”** ซึ่งพบได้ทั้งบนผิวหนัง ทางเดินหายใจ และระบบย่อยอาหาร

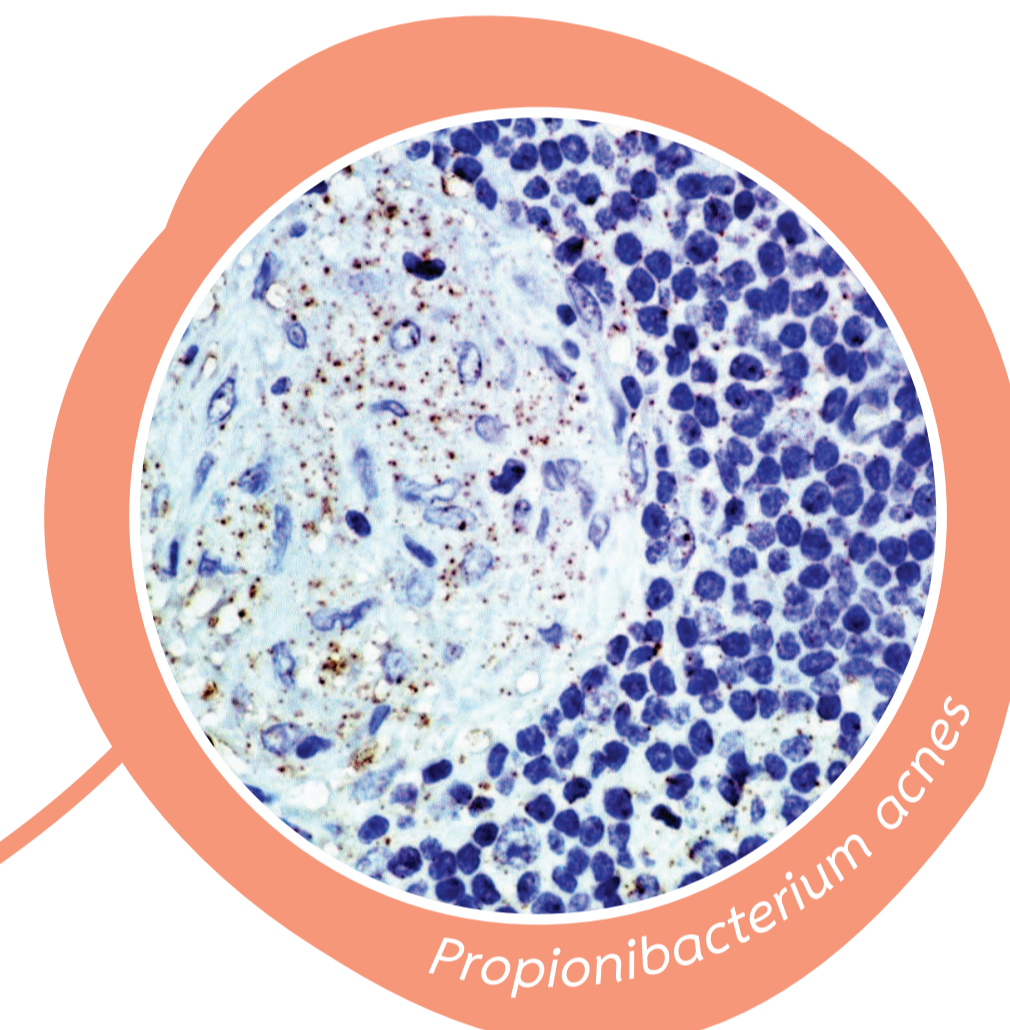


# จุลินทรีย์ ในร่างกาย



## จุลินทรีย์ที่ดวงตา

ดวงตามีเยื่อเมือกบาง ๆ ที่ให้ความชุ่มชื้นและมีน้ำตา ที่คอยชำระล้างแบคทีเรียและฝุ่นละออง จุลินทรีย์ที่มักพบ ได้แก่ *Staphylococcus aureus* และ *S. Epidermidis*



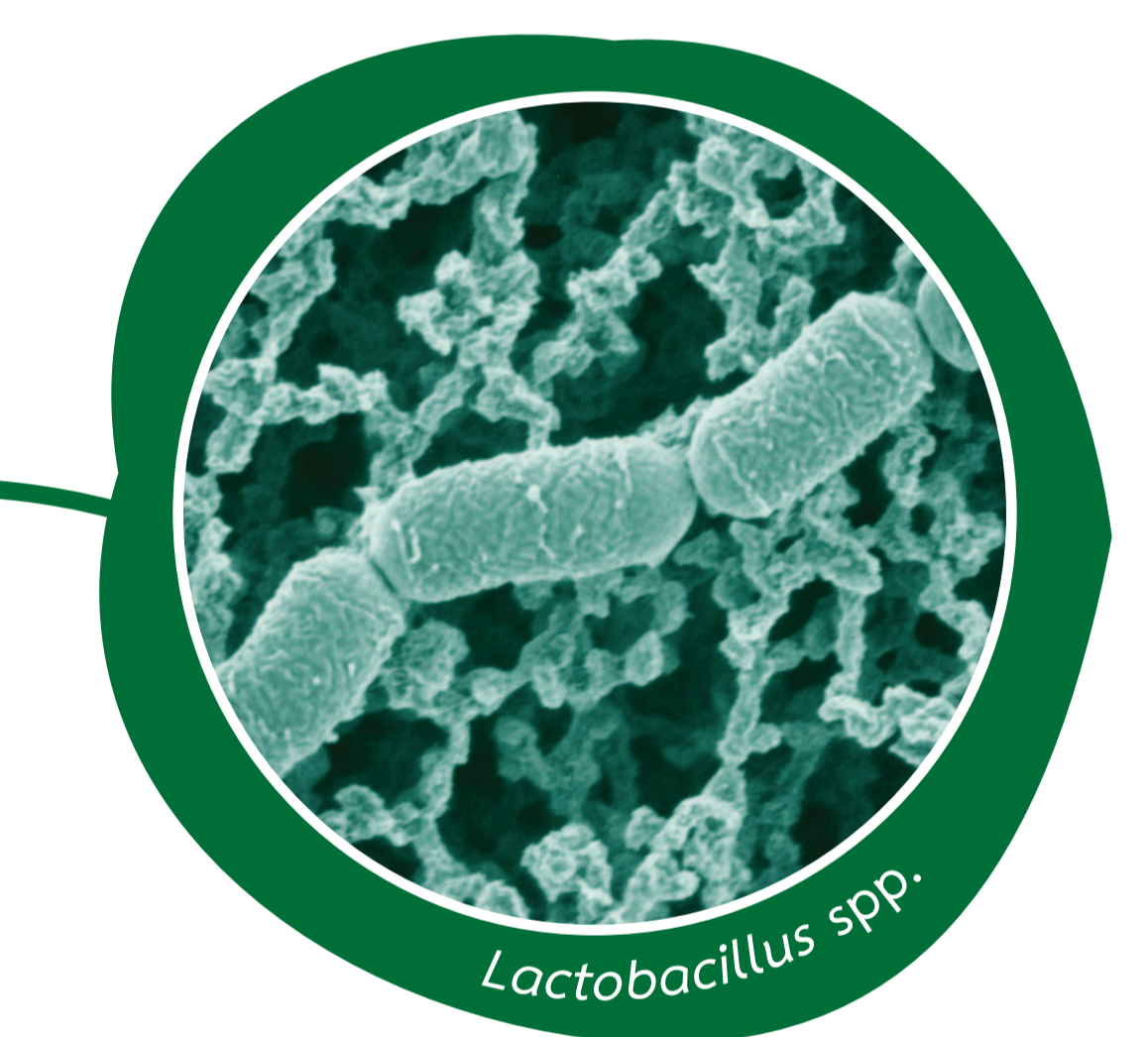
## ชีวิต (จุลินทรีย์) บนผิวหนัง

จุลินทรีย์บริเวณผิวหนังจะอาศัยน้ำ ไขมัน กรดอะมิโน เกลือแร่ และกรดไขมันจากต่อมเหงื่อและต่อมไขมัน ซึ่งอยู่ลึกลงไปใต้ชั้นผิวหนัง เช่น *Propionibacterium acnes* โดยในภาวะปกติจะไม่เป็นอันตราย แต่หากมีมากเกินไปจะเป็นสาเหตุของการเกิดสิว



## จุลินทรีย์ที่กลืนหายใจ

เมื่อหายใจเข้าจะมีจุลินทรีย์ในอากาศมาติดอยู่ที่เมือกหรือน้ำมูกในโพรงจมูก ซึ่งส่วนใหญ่จะถูกกลืนและทำลาย โดยกรดในกระเพาะอาหาร แต่ยังมีจุลินทรีย์ 2 ชนิด ที่สามารถเกาะติดและอาศัยกับเนื้อเยื่อบริเวณโพรงจมูกได้ คือ *Staphylococcus pneumoniae* และ *S. Epidermidis*



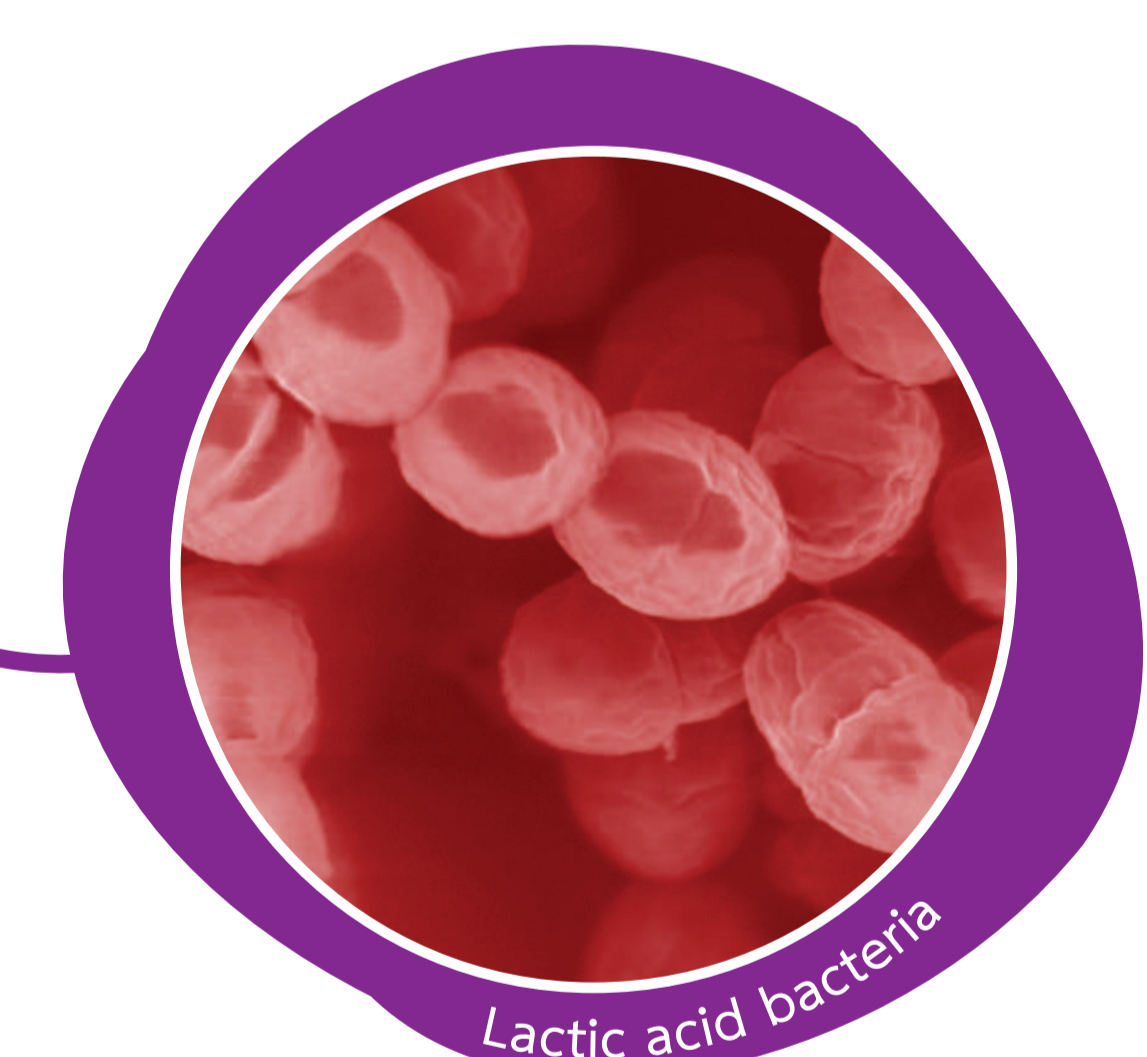
## จุลินทรีย์ผู้ทำลายล้างกระเพาะ

มีจุลินทรีย์ไม่กี่ชนิดที่สามารถอยู่ในกระเพาะอาหารและลำไส้ ที่มีความเป็นกรดเข้มข้น (ค่า pH 1-2) ได้ เช่น *Lactobacillus spp.*



## ปากไม่สิ้นจุลินทรีย์

ภายในช่องปากมีความเหมาะสมต่อการเจริญเติบโตของจุลินทรีย์ชนิดที่ช่วยป้องกันเชื้อโรคชนิดอื่น แต่หากดูแลช่องปากอย่างไม่เหมาะสม ก็จะทำให้เกิดโรคขึ้นได้ เช่น *Streptococcus mutans* ซึ่งเป็นสาเหตุของไบโอฟิล์มบนผิวฟัน หรือคราบ “พลัก (Plaque)” ที่ทำให้ฟันผุนั่นเอง



## จุลินทรีย์ที่จุดซ่อนเร้น

บริเวณช่องคลอดมีจุลินทรีย์ที่อยู่เป็นโคโลนี เช่น *Staphylococcus spp.* และแบคทีเรียที่ผลิตกรดแลคติก (Lactic acid bacteria) โดยจุลินทรีย์เหล่านี้จะผลิตกรดแลคติก ซึ่งทำให้ค่าความเป็นกรดต่ำของเยื่อช่องคลอดมีความเหมาะสม ทำให้จุลินทรีย์ก่อโรคไม่สามารถเจริญเติบโตได้

## เรียบเรียงข้อมูลจาก

- บทความวิทยุกระจายเสียงรายการ วันนักวิทยาศาสตร์ ครั้งที่ 7 กระจายเสียงจากสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เดือนกันยายน 2551 เรื่อง จุลินทรีย์ในร่างกายเรียบเรียง โดย ธีระ ปานทิพย์อำพร นักวิทยาศาสตร์ 3 โครงการวิทยาศาสตร์ชีวภาพ กรมวิทยาศาสตร์บริการ