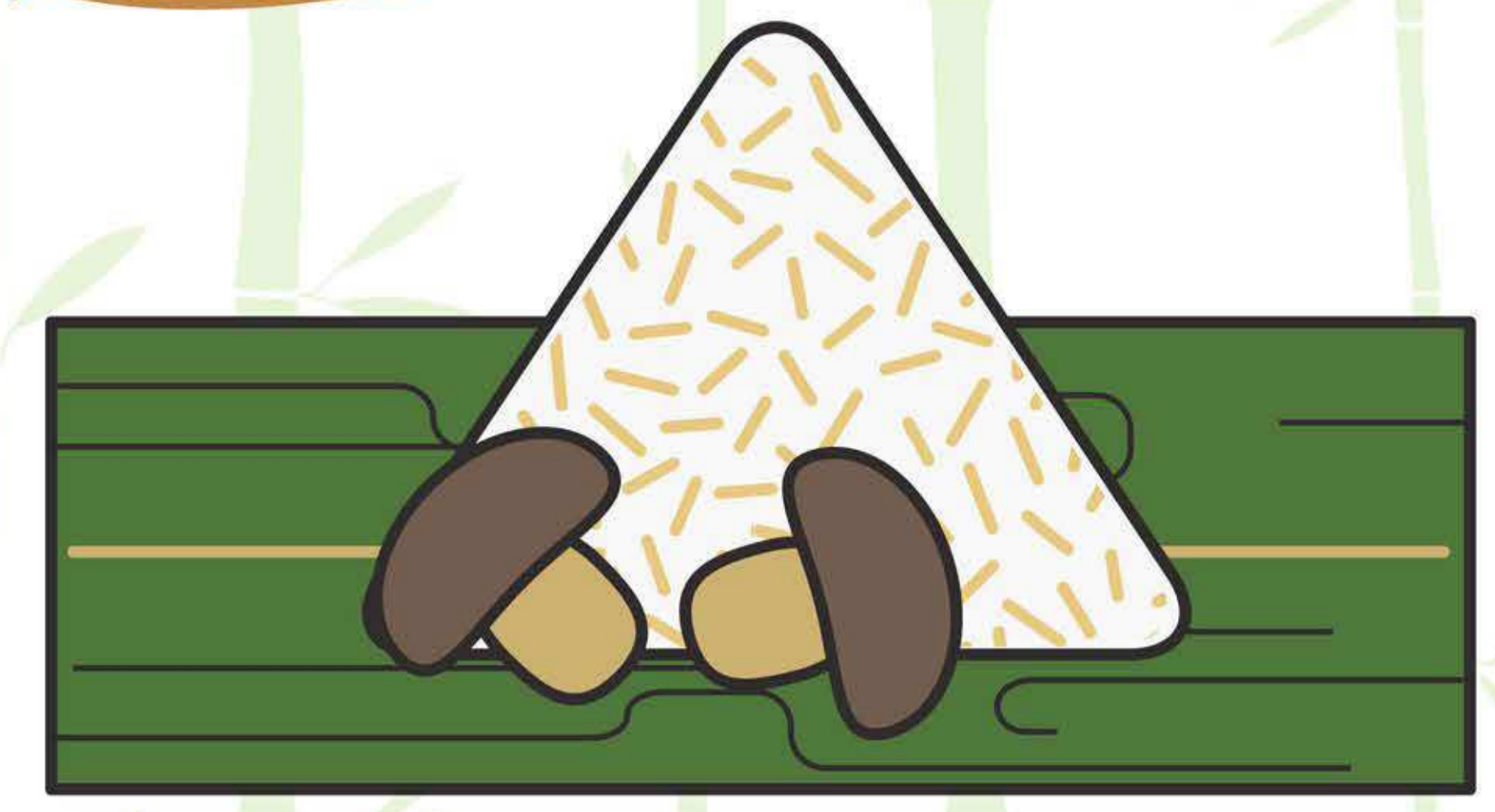


ไผ่กับ การใช้ชีวิต



ไผ่ เป็นยา

คนโบราณรู้จักสังเกต จดจำ สิ่งสมเป็นประสบการณ์ จนเกิดเป็นภูมิปัญญา ในการนำส่วนประกอบต่าง ๆ ของไผ่ซึ่งมีสรรพคุณทางยา มาใช้บำรุงร่างกาย บรรเทาอาการป่วยไข้ และรักษาโรค



หน่อไผ่ดำ
สรรพคุณ : ต้มดื่มเพื่อลดไข้



หน่อไผ่เหลือง ไผ่ชางคำ ไผ่บงคำ
สรรพคุณ : ใช้รักษาตับอักเสบ



หน่อไผ่เลื้อย
สรรพคุณ : ขับปัสสาวะ แก้โรคหนองใน



ใบไผ่รวก
สรรพคุณ : ใช้ขับและพอกโลหิต ขับระดูขาว ขับปัสสาวะ แก้มดลูกอักเสบ



ใบไผ่ป่า
สรรพคุณ : ใช้ในการพอกเลือด รักษาโรคต่างขาของผิวหนัง อาการพุพอง น้ำสกัดใช้ล้างตา



ตาไผ่รวก
สรรพคุณ : ใช้แก้ฝีหนอง แก้ไข้พิษ



ข้อไผ่ดำ
สรรพคุณ : รักษาโรคไต (ต้มรวมกับสมุนไพรอื่น ๆ)



รากไผ่รวก
สรรพคุณ : ขับปัสสาวะ แก้ไตพิการ ขับนิ่ว แก้หนองใน ฝีหนอง

ไผ่ เป็นอาหาร

คนไทยรู้จักการนำไผ่ต้นไม้อยู่ใกล้ตัวมาใช้ประโยชน์ โดยคัดสรรส่วนประกอบต่าง ๆ ของไผ่ 1 ต้นมาบริโภคเป็นอาหาร และใช้เป็นภาชนะในการรองรับอาหาร

หน่อไม้ เป็นส่วนหนึ่งของไผ่ ที่มนุษย์รู้จักกันดี สามารถนำมาประกอบอาหารบริโภคได้มากมาย ตัวอย่างเมนูอาหารรสเลิศที่ปรุงจากหน่อไม้



ซูปหน่อไม้



ต้มจืดหน่อไม้กระตือกหมู



หน่อไม้ผัดไข่

ลำไผ่และใบไผ่

นำมาใช้เป็นวัสดุในการห่อหรือใส่อาหารและเครื่องดื่ม



บ๊ะจ่าง



ข้าวหลาม



ปลาหลาม

เครื่อง นุ่งห่ม



ผ้าใยไผ่

ผ้าใยไผ่ (Bamboo Fabrics) มีคุณสมบัติที่นุ่มนวล เงามาม มีลวดลายที่เกิดจากธรรมชาติของเส้นใยไผ่ ซึ่งเกิดขึ้นจากธรรมชาติ 100% ไม่ผสมสารเคมี ช่วยป้องกันแบคทีเรีย ป้องกันยูวี และยังสามารถปรับอุณหภูมิให้กับผู้สวมใส่

รู้หรือไม่ว่า



หนอนรดต่วน หรือ Bamboo Caterpillar เป็นหนอนผีเสื้อกลางคืนที่กินเยื่อไผ่เป็นอาหาร มีวงจรชีวิตยาวนานถึงหนึ่งปีเต็ม ในวัยเจริญพันธุ์มีการจับคู่ผสมพันธุ์ช่วงฤดูฝน จากนั้นเพศเมียก็จะวางไข่บนหน่อไม้ เมื่อตัวอ่อนฟักออกจากไข่จะเจาะเข้าไปอยู่ในหน่อไม้ เพื่อกินเยื่อไผ่เป็นอาหาร ไผ่ที่พบหนอนรดต่วน ได้แก่ ไผ่ชาง ไผ่บง ไผ่ไร่รอ และไผ่สีสุก พบที่ความสูงจากระดับน้ำทะเลตั้งแต่ 430 - 1300 เมตร

เรียบเรียงข้อมูลจาก

- เอกสาร “ไผ่กับวิถีชีวิตคนไทย : องค์ความรู้ และรูปแบบการจัดการของท้องถิ่น” ศูนย์ฝึกอบรมวนศาสตร์ชุมชนแห่งชาติภาคเอเชียแปซิฟิก (ศูนย์วนศาสตร์ชุมชนเพื่อคนกับป่า)
- หนังสือ “Bamboo of Thailand (ไผ่ในเมืองไทย)” ศูนย์ความเป็นเลิศทางวิชาการด้านไม้ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

นิรสรการ “ไผ่พาเพลิน”
59-04 / No. 07



ผลิตโดย
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ
สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park) สำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)