

# DROP COVER HOLD ON

## วิธีเอาตัวรอดจากแผ่นดินไหว

"หมอบ ป้อง เกาะ" (Drop, Cover, Hold On) เป็นวิธีการเอาตัวรอดตามหลักสากล เมื่อเกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหว...รู้ไว้เอาตัวรอดได้ในยามฉุกเฉิน

### สามขั้นตอนง่าย ๆ ยามเกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหว



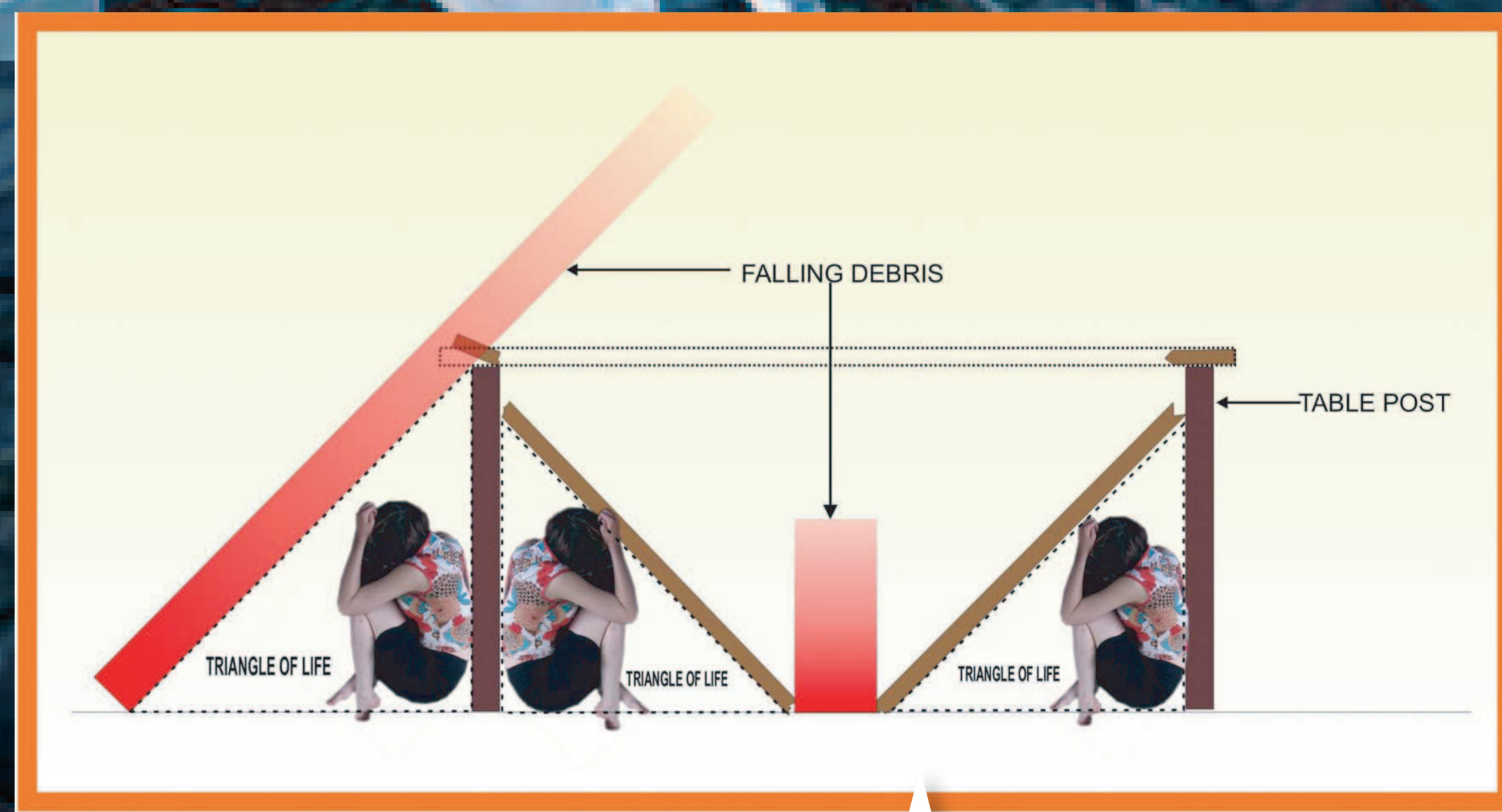
เมื่อเกิดแผ่นดินไหวให้รีบ**"หมอบตัวลง"** (Drop) จากนั้น **"หาที่ป้องกัน"** (Cover) เช่น ใต้โต๊ะหรือเก้าอี้ที่แข็งแรงสามารถรับน้ำหนักได้มาก เพื่อป้องกันสิ่งของหรือฝ้าเพดานหล่นใส่ จากนั้น **"เกาะให้แน่น"** (Hold On) เกาะให้แน่นไว้จนกว่าเหตุการณ์จะสงบ



ทั้งนี้ควรอยู่ในบ้านหรืออาคารจนกว่าแผ่นดินไหวจะหยุด เพราะอาจเกิดอันตรายจากสิ่งของหล่นใส่ได้ เมื่อแผ่นดินไหวหยุดลงค่อยออกไปที่โล่งนอกอาคารอย่าลืมปิดแก๊สหุงต้มเพื่อป้องกันการเกิดไฟไหม้ตามมา

### สามเหลี่ยมชีวิต คืออะไร?

**"สามเหลี่ยมชีวิต หรือ Triangle of Life"** คือ บริเวณที่ปลอดภัยสำหรับการป้องกันตัวจากสิ่งของหรือชิ้นส่วนของอาคารหล่นใส่เมื่อเกิดแผ่นดินไหว เป็นพื้นที่ที่มีอัตราการพบผู้รอดชีวิตมากที่สุด ข้อมูลดังกล่าวได้จากการสำรวจรวบรวมข้อมูลโดยผู้ปฏิบัติหน้าที่ในการค้นหาผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวและอาคารถล่ม



**หลักการของสามเหลี่ยมชีวิต** คือ เมื่อเกิดแผ่นดินไหวรุนแรงจนโครงสร้างอาคารยุบตัว (พังถล่ม) บริเวณด้านข้างของโต๊ะ เก้าอี้หรือเตียงที่มีโครงสร้างที่แข็งแรงจะเป็นตัวรับน้ำหนักและค้ำยันชิ้นส่วนของอาคารไว้ จนเกิดเป็นพื้นที่สามเหลี่ยมขึ้น ซึ่งพื้นที่นี้จะมีที่ว่างพอให้ผู้ประสบภัยรอดพ้นจากการถูกอาคารหล่นทับ ถือเป็นหนึ่งจุดที่ค้นพบผู้รอดชีวิตจากแผ่นดินไหวจำนวนมาก