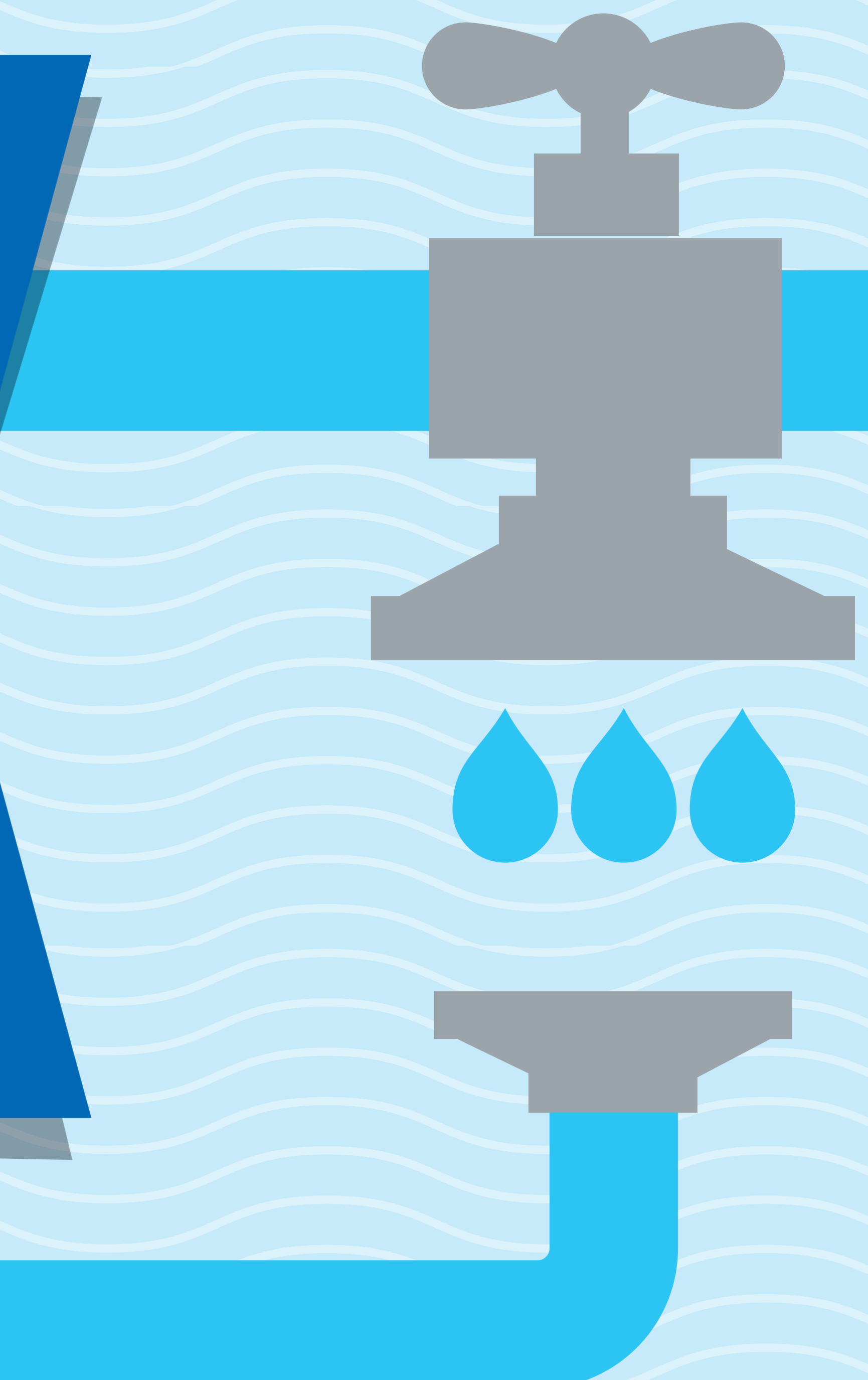


คืนความสุขให้สายน้ำ

108 วิธี

รักษาน้ำ



ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน พวกเราทุกคนต่างมีส่วนร่วมในการทำร้ายแม่น้ำลำคลอง และแหล่งน้ำต่าง ๆ ทั้งทางตรงและทางอ้อม เพราะฉะนั้น ถึงเวลาแล้วที่มนุษย์ทุกคนจะต้องมาร่วมกันคืนความสุขให้กับแหล่งน้ำ เพื่อให้**น้ำกลับคืนเป็นน้ำที่มีคุณภาพ ปราศจากมลพิษ และสารเคมีต่าง ๆ เหมือนที่แล้มา... ก่อนที่ลมหายใจของสายน้ำจะหมดไป**

ในปัจจุบันมีหน่วยงานรัฐและเอกชนมากมายที่ออกมาร่วมกันรณรงค์การรักษาน้ำ แต่สำหรับคนทั่วไป ก็สามารถ**รักษา**และ**คืนความสุข**ให้กับสายน้ำได้ด้วยตัวเอง โดยวิธีประหยัดน้ำง่าย ๆ ดังนี้

1. ควรล้างพืชผัก ผลไม้ และจานชาม ในภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะจะประหยัดกว่าการล้างจากก๊อกโดยตรงถึงร้อยละ 50 และยังนำน้ำไปรดน้ำต้นไม้ได้ด้วย
2. อาบน้ำ การอาบน้ำด้วยฝักบัวจะใช้น้ำประมาณ 20 ลิตร ขณะที่อาบน้ำโดยอ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110 ลิตร
3. ไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิด เพราะจะทำให้สูญเสียน้ำจากชักโครกเพื่อไล่สิ่งเหล่านั้นลงท่อ
4. ไม่ควรลดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะจะทำให้น้ำระเหยไปหมด ควรลดตอนเช้าตรู่ หรือตอนเย็น การระเหยจะต่ำกว่า ช่วยประหยัดน้ำ
5. เช็ด ถู พื้น ควรใช้ถังใส่น้ำเพื่อเช็ดถูพื้น และชักล้างอุปกรณ์ เพราะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าใช้สายยางฉีดล้างพื้นโดยตรง
6. ห้องน้ำ ควรติดตั้งโถปัสสาวะชายไว้ด้วย เพราะจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าการใช้สุขภัณฑ์ปกติ
7. ล้างรถ ควรใช้ไม้ขนไก่ปัดฝุ่นออกก่อน จากนั้นจึงรองน้ำใส่ถังเพื่อล้าง ไม่ควรใช้สายยางฉีดโดยตรง เพราะจะสิ้นเปลืองและรวดเร็วด้วย
8. ปิดน้ำเมื่อถูสบู่ จำกัดเวลาในการอาบน้ำด้วยฝักบัว ถ้าเราเปิดน้ำค้างไว้จะใช้น้ำถึง 90 ลิตร แต่ถ้าเราปิดน้ำขณะถูสบู่จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร
9. ปิดน้ำขณะแปรงฟัน แปรงฟันโดยใช้แก้วจะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1 ลิตร แต่ถ้าเราเปิดค้างไว้จะใช้น้ำถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง
10. การซักผ้า ควรรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักครั้งหนึ่งก่อนแล้วค่อยซักทีเดียว
11. การใช้ชักโครก แต่ละครึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำถึง 8 - 12 ลิตร เพื่อการประหยัดควรใช้ถุง/ขวดบรรจุน้ำมาใส่ในโถเพื่อประหยัดน้ำ
12. ตรวจสอบรอยรั่วของสุขภัณฑ์ แม้จะเป็นรอยรั่วแค่น้ำหยด แต่ก็ทำให้สูญเสียน้ำโดยเปล่าประโยชน์อย่างน้อยถึงวันละ 80 ลิตร
13. กวาดเศษใบไม้ เศษหญ้าไว้รอบ ๆ ต้นไม้ เพราะเศษใบไม้ใบหญ้าเหล่านี้จะช่วยรักษาความชุ่มชื้นให้แก่ต้นไม้ และช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของวัชพืชอีกด้วย
14. การโกนหนวด เมื่อโกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน แล้วจึงนำน้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยจุ่มล้างในแก้วจะประหยัดกว่าล้างจากก๊อก
15. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ เพราะสบู่เหลวจะใช้เวลาในการล้างน้อยกว่าสบู่ก้อน
16. ใช้ฝักบัวรดน้ำจะประหยัดน้ำได้มากกว่าการใช้สายยาง
17. ตรวจสอบชักโครกว่ามีรอยรั่วหรือไม่ โดยหยดสีผสมอาหารลงในถังพักน้ำ แล้วตรวจสอบดูที่คอห่าน หากมีสีลงมาโดยที่ไม่ได้กดชักโครกแสดงว่ามีรอยรั่วให้รีบจัดการซ่อม
18. อย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่ใช้ประโยชน์ ควรนำไปรดน้ำต้นไม้แทน
19. ใช้ฟองซักฟอกหรือน้ำยาล้างจานที่ไม่มีสารทำลายสภาพน้ำเจือปนอยู่ โดยใช้ฟองซักฟอกที่ผสม Zeolite ที่มีส่วนในการดูดซับสารปนเปื้อนในน้ำ
20. ใช้อุปกรณ์ประหยัดน้ำ เช่น ชักโครกประหยัดน้ำ ฝักบัวประหยัดน้ำ ก๊อกประหยัดน้ำ หัวฉีดประหยัดน้ำ เป็นต้น

และยังมีวิธีง่าย ๆ อีกมากมายที่ทุกคนแค่**ร่วมมือร่วมใจกัน อนุละเล็ก อนุละน้อย** ก็ทำให้สายน้ำกลับมามีความสุขเหมือนเดิม

ที่มา : • www.pcd.go.th
• www.eppo.go.th
• www.songkhlaportal.com

บัตรรณรงค์ "สายน้ำ ชีวิต วิถีไทย"
56-04 / No. 09