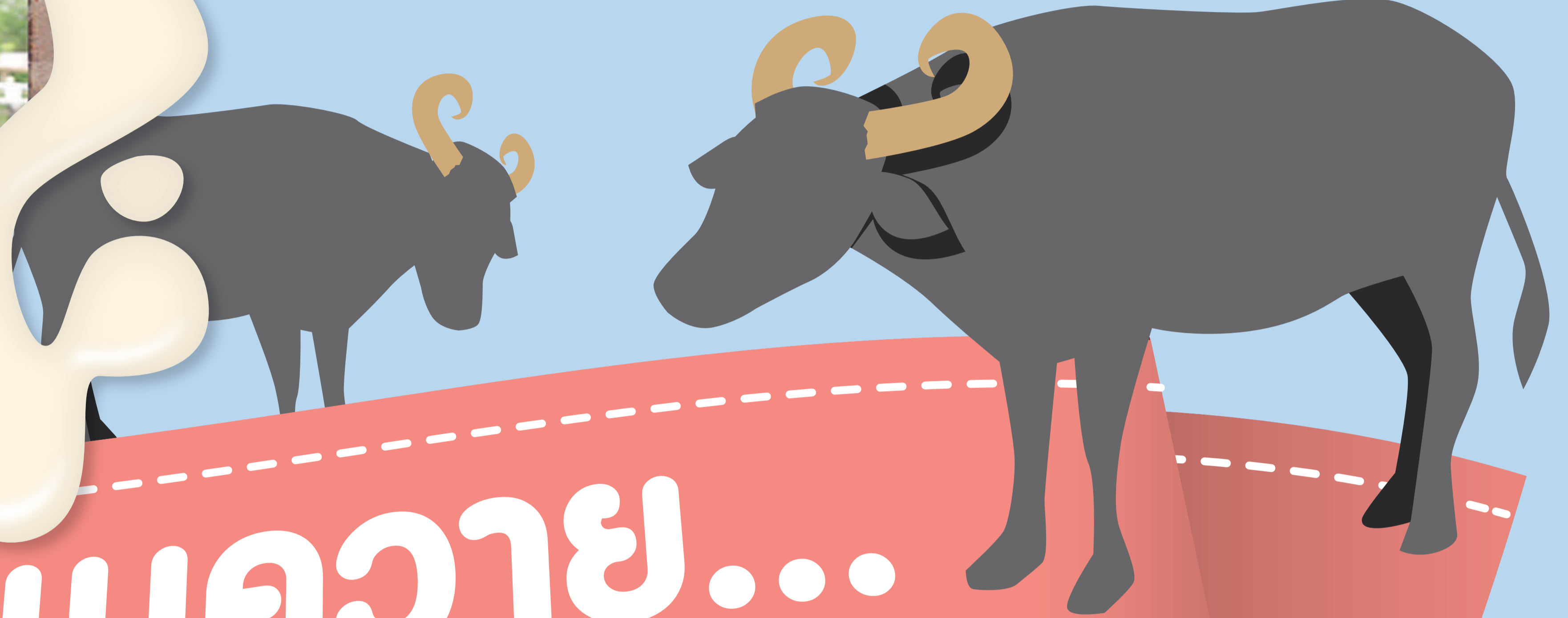


**อย่าเพิ่งตกใจ** เนื่องจากนมควายที่ว่า มีได้หมายถึงนมเจ้าทฤษฎีที่นอนแช่ปลักตามทุ่งนา แต่มันคือ**นมที่ได้จากควายพันธุ์มูราห์ (Murrah)**ควายนมที่นิยมเลี้ยงอย่างมากในแถบทวีปยุโรป เช่น อิตาลี บัลแกเรีย และทวีปอเมริกาใต้ เพราะเป็นสายพันธุ์ที่**ให้น้ำนมดีและมีคุณภาพสูงสุดในบรรดาสายพันธุ์ควายทั้งหมด**



## นมควาย... เพื่อสุขภาพจากควายสู่คน

ในขณะที่หลายประเทศ **“นมควาย”** ได้รับความนิยมมานานแล้ว เนื่องจากมีสารอาหารสูง แต่สำหรับคนไทยความนิยมยังอยู่ในวงจำกัด บวกกับทัศนคติที่เปรียบเทียบควายกับ **“ความโง่”** การบริโภคนมควายกับคนไทยจึงเป็นเรื่องไกลตัว

**จุดเด่นของน้ำนมควายมูราห์** คือมีสารอาหารที่สูงมาก ทั้งยังไม่มีกลีโคแลค เป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่แพ้แลคโตส **ในน้ำนมวัว** เนื่องจากมีแลคโตสคนละชนิดกัน ซึ่งถ้าวัดกันเฉพาะเรื่องสารอาหารแล้ว นมของควายพื้นเมืองของไทยจะมีคุณสมบัติที่ดีกว่าควายมูราห์ แต่สามารถให้น้ำนมได้เพียงวันละ 1 กิโลกรัม/ตัว จึง**ไม่เหมาะจะเลี้ยงเพื่อเอาน้ำนมในเชิงพาณิชย์**



ทั้งนี้ นมควายสามารถนำไป**แปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้หลากหลาย** เช่น โยเกิร์ต เนย มอสซาเรลลาชีส ริคอตต้าชีส น้ำมันก๊าด (น้ำมันเนยของประเทศอินเดีย ใช้สำหรับทำอาหาร) และผลิตภัณฑ์เพื่อความงาม

ด้วยคุณสมบัติมีสารอาหารสูง **“นมควาย”** จึงเริ่มต้นได้รับการตอบรับจากคนไทยที่รักสุขภาพมากขึ้นเรื่อยๆ จนมี**ฟาร์มนมควายเต็มรูปแบบแห่งแรกของประเทศไทย “มูราห์ ฟาร์ม”** ที่จังหวัดฉะเชิงเทรา<sup>1</sup> วันนี้ **“นมควาย”** **จึงไม่ใช่สิ่งไกลตัวคนไทยอีกต่อไป**



<sup>1</sup>“มูราห์ ฟาร์ม” ฟาร์มนมควายเต็มรูปแบบแห่งแรกของประเทศไทย โดยอาศัยองค์ความรู้ใหม่ทางวิชาการ และเข้าร่วมโครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์ของ “Innovative House” สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

**เรียบเรียงข้อมูลจาก**

- ประชาคมวิจัย ฉบับที่: 103 หน้าที่: 04, สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)
- บทความ “มูราห์ ฟาร์ม” ผลิตภัณฑ์จากนมควาย โอกาสของตลาดใหม่ ([http://www.tcd.or.th/src/8823?sphrase\\_id=4961581](http://www.tcd.or.th/src/8823?sphrase_id=4961581))
- บทความ “มูราห์ฟาร์ม” นมควายจากเต้า ปลูกกระแสสุขภาพลพกาฬ (<http://www.manager.co.th/IBizchannel/ViewNews.aspx?NewsID=9510000093692>)