

นม ชัด ลึก

Fast Facts about Milk

สถิติการบริโภคนม

“จำนวนลิตร ต่อคน ต่อปี” ...เรื่องนี้ชวนคิด



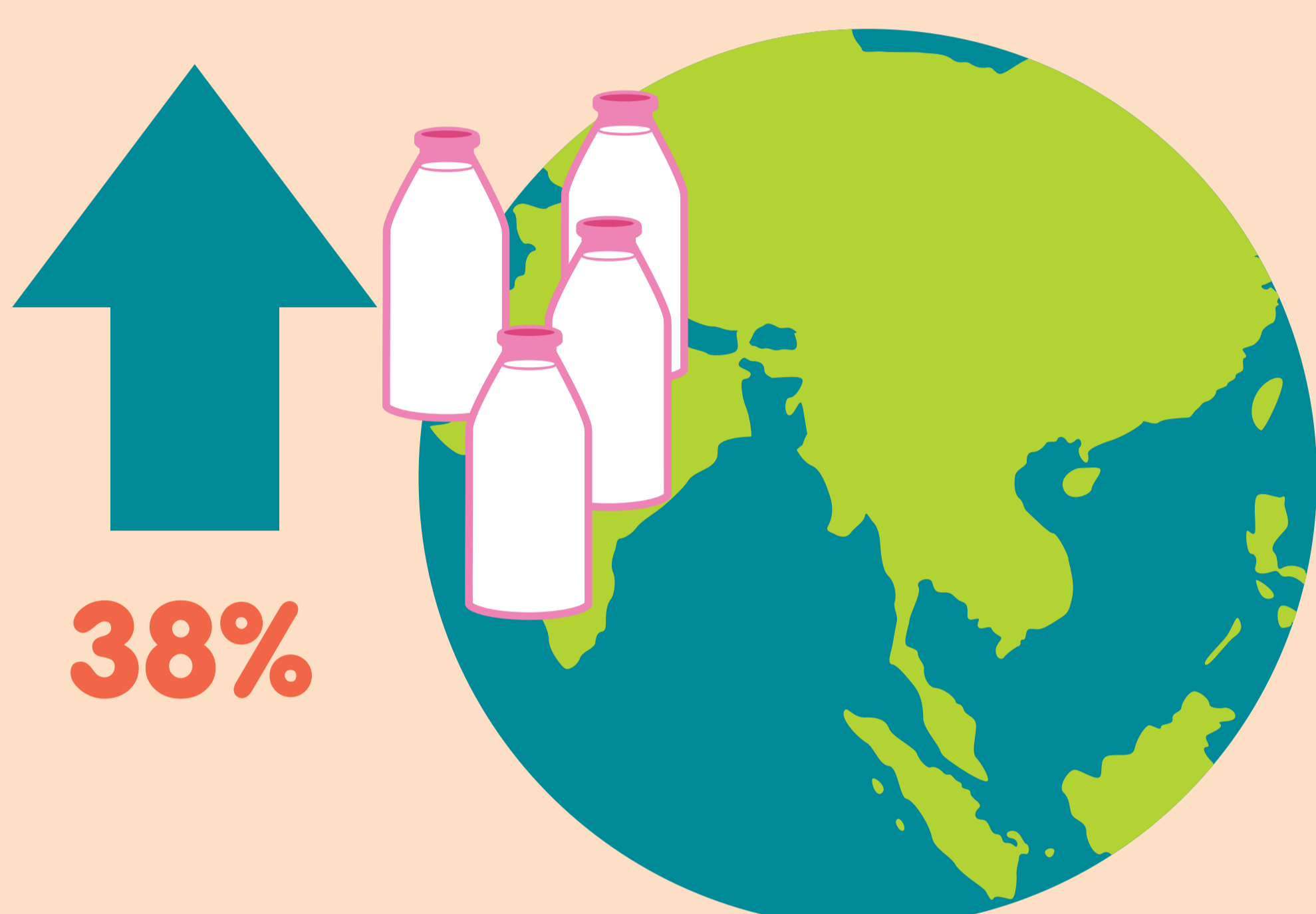
คนทั่วโลก
เฉลี่ย 103.9 ลิตร



คนอาเซียน
เฉลี่ย 60 ลิตร



คนไทย
เฉลี่ย 14.19 ลิตร



38%

(ข้อมูลปี พ.ศ. 2555)

• ไทยเป็นประเทศที่ผลิตนํ้านมดิบได้มากที่สุด

ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

• ในปี พ.ศ. 2553 ประชากรในทวีปแอฟริกา เอเชีย และอเมริกาใต้ มีอัตราการดื่มนมสูงขึ้นอย่างมาก

• ทวีปที่มีอัตราการดื่มนมเพิ่มขึ้นจากอดีตมากที่สุดคือ **ทวีปแอฟริกา มีการดื่มนมเพิ่มถึง 38%** เมื่อเทียบกับปี พ.ศ. 2548 (ค.ศ. 2005)

สัดส่วนการส่งออก-นำเข้าผลิตภัณฑ์นม* (ข้อมูลปี พ.ศ. 2555)

ผู้นำเข้าผลิตภัณฑ์นม

- อันดับ 1 **จีน**
- อันดับ 2 **รัสเซีย**
- อันดับ 3 **เม็กซิโก**



ผู้ส่งออกผลิตภัณฑ์นมสู่ตลาดโลก

- อันดับ 1 **นิวซีแลนด์**
- อันดับ 2 **สหภาพยุโรป (EU)**
- อันดับ 3 **สหรัฐอเมริกา**



*ผลิตภัณฑ์ได้แก่ 1. นมผงดัดแปลงสำหรับทารก (Infant Formula) 2. นมผงสูตรต่อเนื่อง (Follow-on Formula) 3. นมครบส่วน (Whole Milk) = พลาสเจอร์ไรซ์ / สเตอริไรซ์ / ยูเอชที 4. นมพร่องมันเนยและนมขาดมันเนย (Low Fat and Skim Milk) 5. โยเกิร์ต 6. นมเปรี้ยวพร้อมดื่ม 7. นมข้น

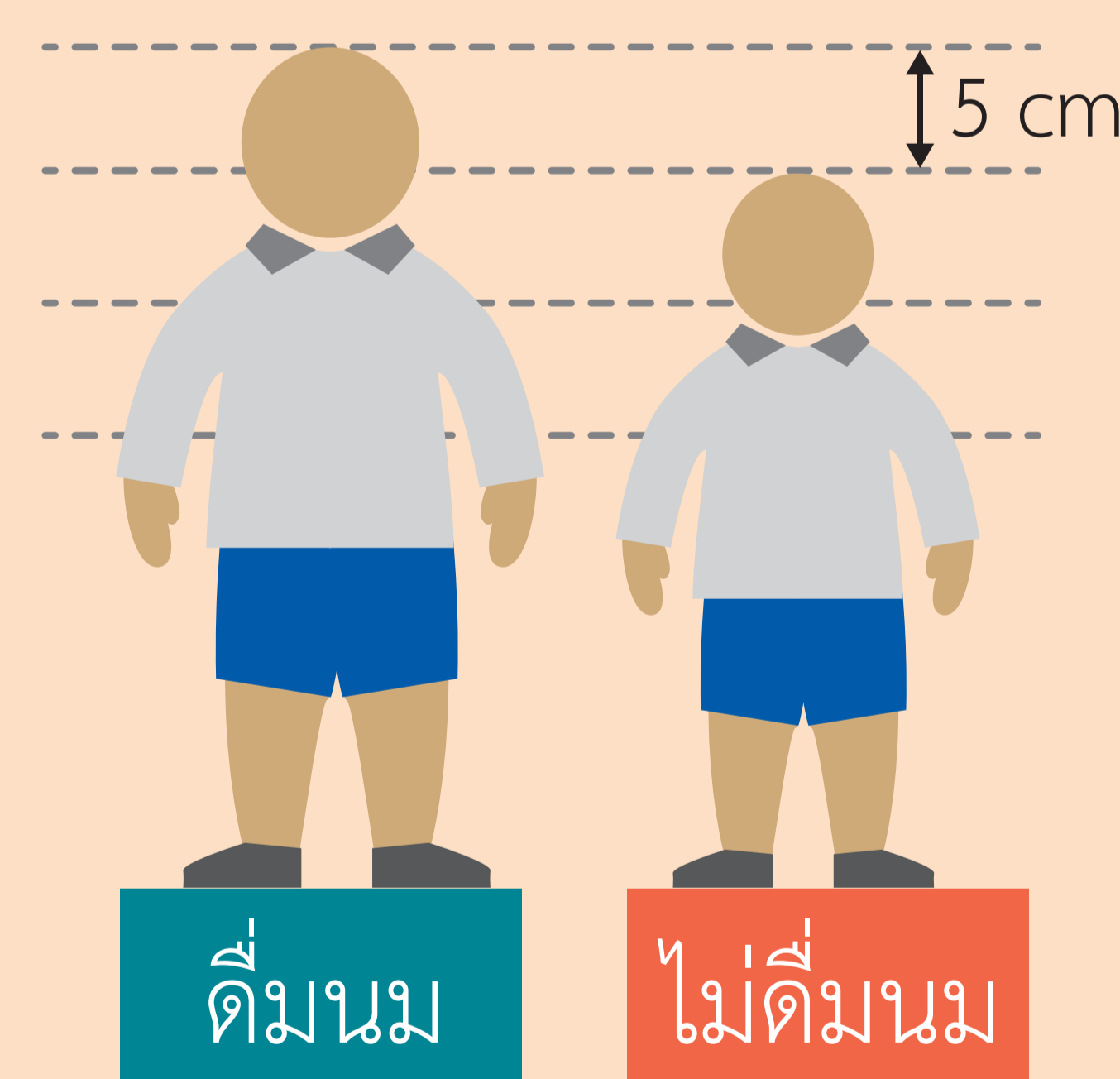
ช่วงเดือนไหนของปี ที่โคนมผลิตนมดิบได้ดี



- ปกติช่วง**เดือนมกราคมถึงเดือนเมษายน** เป็นช่วงที่มีการ**ผลิตนมดิบได้มาก = ราคานมในโลกถูกลง**
- ช่วง**เดือนกรกฎาคมถึงเดือนมกราคม** เป็นช่วงที่มีการ**ผลิตนมดิบได้น้อยของปี = ราคานมในโลกแพงขึ้น**

เปรียบเทียบความสูงของเด็กไทย

ข้อมูลจากโครงการอาหารเสริม(นม)โรงเรียน พบว่า**เด็กที่ได้ดื่มนม วันละ 200 มิลลิลิตร จำนวน 200 วันต่อปี มีต่ออัตราการความสูงเพิ่มขึ้น โดยเฉลี่ยที่ 5 เซนติเมตร**



วันดื่มนมโลก

องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ หรือ The Food and Agriculture Organization (FAO) **ประกาศให้วันที่ 1 มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันดื่มนมโลก (World Milk Day)**

เรียบเรียงข้อมูลจาก

- นม อาหารเพื่อชีวิตและสุขภาพ โดย รศ.ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
- Thai Dairy Fact Book 2013 โดยชมรมนมสร้างชาติ www.milkforthai.org

บัตรรศการ “บานาเรื่องนม”
57-09 / No. 02