

# ใครคิดค้นกล้วยขึ้น เรื่องกล้วยกล้วย

## เลิกบุหรี่ด้วยกล้วยหอม

กล้วยหอมมี "ทริปโตเฟน (Tryptophan)" ซึ่งเป็นกรดอะมิโนที่ร่างกายจะนำไปสร้าง "สารเซโรโทนิน (Serotonin)" ที่กระตุ้นให้ร่างกายรู้สึกผ่อนคลาย อารมณ์ดี อีกทั้งยังมีวิตามินบี 6, บี 12, โปแตสเซียม และแมกนีเซียม ที่ช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวเร็วจากการขาดนิโคติน (Nicotine) การกินกล้วยหอม จึงเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยเลิกบุหรี่ได้



## ลิงแอบกินกล้วย ?

นักวิทยาศาสตร์ชี้ว่า ลิงและกล้วยนั้นมีถิ่นกำเนิดที่คล้ายคลึงกัน คืออยู่แถบเขตร้อน ตามธรรมชาติแล้วลิงจะกินผลไม้และพืชทุกอย่าง เพียงแต่ว่ากล้วยนั้นหาได้ง่ายกว่าพืชชนิดอื่น ต่อมาเมื่อลิงถูกนำมาเลี้ยง จึงนิยมจะให้กล้วยเป็นอาหารเนื่องจากหาง่าย และมีราคาถูก เมื่อเทียบกับผลไม้ชนิดอื่นนั่นเอง

## ตัวการ์ตูนกล้วย ๆ

ดังที่สุดไม่มีใครเกิน "มินเนียน" การ์ตูนตัวกลม สีเหลือง รูปร่างคล้ายกล้วย จากภาพยนตร์แอนิเมชัน "Despicable Me... มิสเตอร์แสบ ร้ายเกินพิกัด" ที่สร้างความประทับใจให้แก่คนทั้งโลก ซึ่งอาหารโปรดของเจ้ามินเนียนก็หนีไม่พ้นกล้วยนั่นเอง หรือจะเป็นกล้วยฝาแฝด "กล้วยหอมจอมซน (Bananas in Pyjamas)"ขวัญใจเด็กเมื่อ 20 ปีที่แล้ว แต่ถ้าเป็นเด็กรุ่นใหม่ "ช้างก้านกล้วย" จากภาพยนตร์แอนิเมชัน "ก้านกล้วย" คงเป็นที่รู้จักมากกว่า แม้ไม่ได้มีรูปลักษณ์เหมือนกล้วย แต่ด้วยลักษณะหลังโค้งแปแบบก้านกล้วย จึงเป็นที่มาของชื่อดังกล่าว



## เมืองหลวงของใบตอง

ใครจะรู้บ้างว่าใบตองจำนวนมากศาลแต่ละปีที่ถูกนำมาใช้ประโยชน์นั้น มาจากที่ไหน คำตอบคือมาจาก "ชุมชนตำบลคลองกระเจง อำเภอสวรรคโลก จังหวัดสุโขทัย" ด้วยเนื้อที่ปลูกใบตองกล้วยตานีกว่า 6,500 ไร่ เป็นแหล่งขายใบตองขนาดใหญ่ที่สุดของประเทศไทย จนถูกให้นิยามว่าเป็น "เมืองหลวงของใบตอง"



## กล้วยน้ำว้าใจกล้า

ปัจจุบัน อำเภอสังขม จังหวัดหนองคาย ถือเป็นฐานการผลิต และส่งจำหน่ายผลผลิตจากกล้วยน้ำว้าแหล่งใหญ่ของประเทศไทย บนพื้นที่ปลูกกว่า 8,000 ไร่ แต่ละปีมีมูลค่านับสิบล้านบาทเป็นที่มาของ "เทศกาลกล้วยน้ำว้า" เทศกาลประจำปีของจังหวัดหนองคาย



แต่เดิมคนไทยเรียก "กล้วยน้ำว้า" ว่า "กล้วยน้ำละว้า" เนื่องจากเป็นพันธุ์กล้วยที่ชาวละว้าแถบจังหวัดอุทัยธานีนิยมปลูก และได้รับความนิยมเป็นวงกว้าง ต่อมาจึงมีการเรียกเพี้ยนไปจนกลายเป็น "กล้วยน้ำว้า" เช่นปัจจุบัน



เรียบเรียงข้อมูลจาก :

- "อาหารและสมุนไพรที่ช่วยเลิกบุหรี่" กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลลำปาง
- "รายการคุณพระช่วย ตอน เรื่องกล้วยๆ" ออกอากาศวันที่ 15 พฤศจิกายน พ.ศ.2552
- "กล้วยตานีของไทย" หนังสือพิมพ์บ้านเมืองออนไลน์ วันที่ 23 มิถุนายน พ.ศ.2556
- รายงานพิเศษ "สังขม เมืองแห่งกล้วยน้ำว้า สร้างเงินล้าน" เทคโนโลยีชาวบ้านวันที่ 5 สิงหาคม พ.ศ.2556
- "Do monkeys really eat bananas?" <http://monkeysaresweet.blogspot.com>

บทสรุป เรื่อง "กล้วย กล้วย"  
57-03 / No. 09