

กีฬาไทย ถือเป็นหนึ่งในเอกลักษณ์ประจำชาติที่สำคัญ เพราะเกิดจากการหลอมรวมวิถีชีวิต ประเพณีท้องถิ่น ผ่านภูมิปัญญาพื้นบ้าน เกิดเป็นรูปแบบการกีฬาที่มีรูปแบบเฉพาะตัว จนเป็น “สมบัติล้ำค่าของชาติ” ที่ควรค่าแก่การเรียนรู้ สืบสาน และอนุรักษ์ให้คงอยู่สืบไป

กีฬาไทย Fighting!

กีฬาไทย...จากการละเล่น สู่วัฒนธรรม

จุดกำเนิดของกีฬาไทยมีความสัมพันธ์เกี่ยวเนื่องกับวิถีชีวิตและประเพณีท้องถิ่น โดยแรกเริ่มเป็นการละเล่นเพื่อผ่อนคลาย หลังยามทำมาหากิน ต่อมาเมื่อได้รับความนิยม จึงเกิดการจัดงานขึ้นเป็นประจำเพื่อการแข่งขัน เช่น การแข่งเรือยาว เพราะวิถีชีวิตคนไทยผูกพันกับสายน้ำ มีการใช้เรือเป็นพาหนะ ในการสัญจร จึงมีการนำเรือมาแข่งฝีพายกัน นอกจากได้ความสนุกสนานเพลิดเพลินแล้ว ยังเป็นสิ่งที่ยึดโยงจิตใจ คนในชุมชนให้สนิทแน่นแฟ้นอีกด้วย



กีฬาไทย...แข็งแกร่งผสมผสานความงดงาม

กีฬาไทยมีเสน่ห์อยู่ที่ความ “อ่อนน้อม แข็งเ็น” คือ มีความแข็งแรงที่สอดคล้องไปกับความสวยงามของท่วงท่า ดังเช่น มวยไทย และตะกร้อลอดห่วง



มวยไทย เป็นกีฬาการต่อสู้ที่ดุเดือดเลือดพล่าน แต่ก็แฝงด้วยความอ่อนน้อม ที่เห็นได้จากการไหว้ครู ที่รำลึกถึงพระคุณของครู และพ่อแม่ สะท้อนให้เห็นถึง นิสัยของคนไทยที่อ่อนน้อมถ่อมตนและกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ



ตะกร้อลอดห่วง รูปแบบที่พัฒนาขึ้นมาจากกีฬาตะกร้อ โดยเพิ่มท่วงท่าที่สวยงามกว่า 32 ท่า มีทั้งการเล่นท่าจากข้างหน้า ด้านข้าง และด้านหลัง เป็นการบริหารร่างกายได้ครบทุกส่วน เป็นกีฬาที่เล่นได้ทั้งชายหญิง เพราะไม่เน้นการปะทะกัน คะแนนที่ได้มาจากความยากง่ายของท่าที่เตะตะกร้อขึ้นไปลอดห่วง

รวมมิตรนานากีฬาไทย



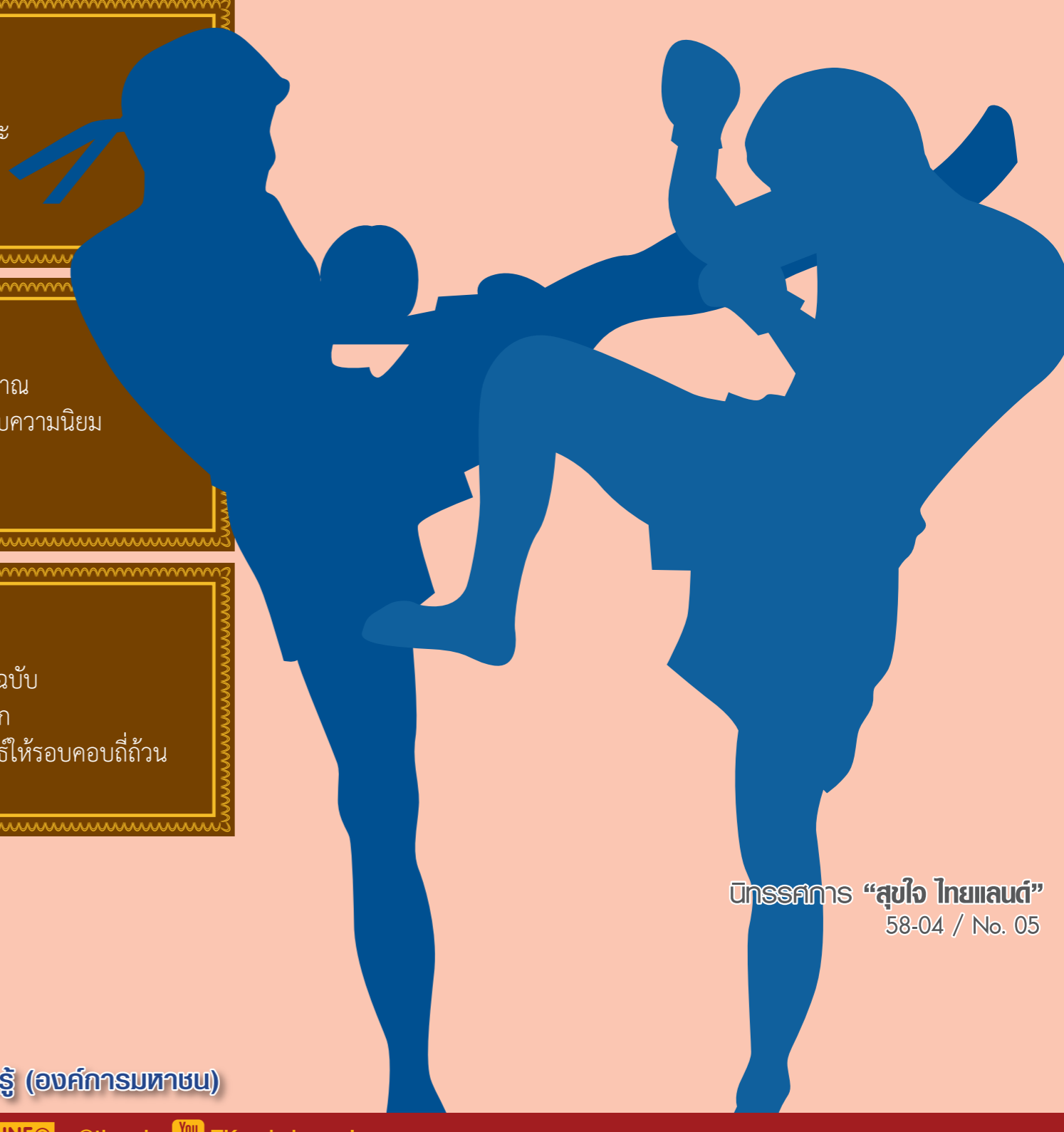
กระบี่กระบอง เป็นกีฬาที่มีต้นทางมาจากศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว ด้วยอาวุธโบราณของไทย ที่ใช้รบ เพื่อป้องกันผู้ศึกสงคราม ป้องกันประเทศ โดยอาวุธที่ใช้จะทำเลียนแบบอาวุธจริง เป็นไม้ โลหะ หนึ่งสัดตัว มีอาวุธทั้งแบบสั้นและแบบยาว อาทิเช่น ดาบ กระบี่ ฟล่อง และง้าว นอกจากนี้ยังมีอุปกรณ์สำหรับ ป้องกันตัว อันได้แก่ ดั้ง โล่ เขน และไม้สั้น



ว้าวไทย กีฬาว้าวได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยแต่ประเทศก็มีรูปแบบของว้าวที่แตกต่างกันไป วัสดุที่ใช้เป็นของที่ทำได้ง่าย โดยว้าวที่ได้รับความนิยมในประเทศไทย ได้แก่ ว้าวจุฬา ว้าวปักเป้า ว้าวดุยคู่ย ว้าวหาง ว้าวมีเสื่อ เป็นต้น



หมากรูกไทย เกมกระดานที่พัฒนามาจากหมากรูกของอินเดียที่ชื่อว่าจตุรงค์ โดยมีการปรับกติกาจากต้นฉบับ เพื่อให้สอดคล้องกับคนไทย ทำให้มีลักษณะการเล่นใกล้เคียงกับหมากรูกฝรั่ง กีฬาหมากรูก มีประโยชน์ในการช่วยเสริมสร้างสมาธิแก่ผู้เล่น อีกทั้งผู้เล่นต้องฉลาดคิด ฉลาดวางแผนกลยุทธ์ให้รอบคอบถี่ถ้วน



นิทรรศการ “สุขใจ ไทยแลนด์”
58-04 / No. 05