

ด้วยความที่ประเทศไทยเต็มไปด้วยพืชพรรณ ธัญญาหาร ข้าว ปลา  
อุดมสมบูรณ์ พรังพร้อมไปด้วยเครื่องเทศนานาชนิด ทำให้อาหาร  
การกินของคนไทยมีความหลากหลาย ทั้งในเรื่องรูปแบบ และรสชาติ  
จนได้รับการยอมรับและยกย่องให้เป็น **“อาหารระดับโลก”**



# สำหรับ ความหวานไทย ชื่อเสียงไกล ก้องโลก



## อาหารไทย ชื่อเสียงไกล ก้องโลก

**ผัดไทย** ใช้ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กมาผัดด้วยไฟแรง พร้อมใส่ไข่ ไก่ก้อยช่ายสับ ถั่วงอก หัวไชโป๊สับ เต้าหู้เหลือง ถั่วลิสงคั่ว และกุ้งแห้ง ประรสด้วยพริก น้ำปลา และน้ำตาล เสิร์ฟพร้อมกับมะนาว ไก่ก้อยช่าย ถั่วงอกสด และหัวปลีเป็นเครื่องเคียง



## ก๋วยเตี๋ยวเรือ หรือ ก๋วยเตี๋ยวน้ำตก

คือ ก๋วยเตี๋ยวแบบไทยชนิดหนึ่ง มีรสชาติจัดจ้าน น้ำก๋วยเตี๋ยวสีขุ่นเพราะใส่เครื่องปรุงที่ต่างจากก๋วยเตี๋ยวชนิดอื่น คือ ซีอิ๊วดำ เต้าหู้ยี้ และเครื่องเทศต่าง ๆ อีกทั้งยังเติม **“น้ำตก”** ซึ่งก็คือ เลือดวัวหรือหมูผสมกับเกลือปรุงเพิ่มลงไปใต้น้ำก๋วยเตี๋ยวอีกด้วย



## ต้มข่าไก่

มีลักษณะเป็นแกงใส่กะทิ ใส่เนื้อไก่ และเห็ด น้ำแกงมีสีขาวขุ่นมีการใส่สมุนไพรต่าง ๆ คล้ายต้มยำ เช่น ข่า ใบมะกรูด ตะไคร้ มะนาว พริก โรยหน้าด้วยผักชี เน้นให้มีรสชาติเปรี้ยว เค็ม มัน



## แกงเขียวหวาน

เป็นแกงที่ประกอบด้วยเนื้อ ปลา ไก่ หรือหมู และผัก ประรสด้วยกะทิ มะเขือ น้ำตาล น้ำปลา ใบมะกรูด และใบโหระพา นิยมรับประทานกับข้าวสวยหรือขนมจีน ตัวพริกแกงมีสีเขียว เพราะใช้พริกขี้หนูสดสีเขียวเป็นส่วนผสมหลักในการทำ

## ขนมไทย ขนมหวานมงคล

**“ขนมไทย”** นอกจากจะมีความงดงามวิจิตร ละเอียดย่อน พิถีพิถันในทุกขั้นตอนการทำแล้ว ยังมีรสชาติที่อร่อย หอมกลิ่นพืชพรรณจากธรรมชาติ และกลิ่นอบร่ำควันเทียน อีกทั้งขนมแต่ละชนิดยังมีชื่อเรียกที่บ่งบอกถึงคุณค่า และแฝงไปด้วยความหมายอันเป็นสิริมงคล ดังเช่น **“ขนมมงคล 9 อย่าง”**



**1. ทองหยิบ** ความมั่งคั่งร่ำรวย หยิบจับ การงาน  
สิ่งใดก็จะร่ำรวย มีเงินมีทอง สมดังชื่อ **“ทองหยิบ”**



**7. ขนมจำนงกุฎ** หมายถึง การเป็นหัวหน้าสูงสุดแสดงถึง  
ความมีเกียรติยศสูงส่ง ถือเป็น การแสดงความยินดี และอวยพร  
ให้มีความก้าวหน้าในหน้าที่การงานยิ่ง ๆ ขึ้นไป



**2. ทองหยอด** ร่ำรวยมีเงินมีทอง ใช้จ่าย  
อย่างไม่รู้หมดสิ้น ประดุจให้ทองคำแก่กัน



**8. ขนมถ้วยฟู** ความเจริญรุ่งเรืองเฟื่องฟู



**3. ฟอยทอง** นิยมใช้ในงานมงคลสมรส คู่บ่าวสาว  
จะได้ครองชีวิตคู่ และรักกันได้อย่างยืนยาวตลอดไป



**9. ขนมเสน่ห์จันทร์** ทำให้มีเสน่ห์ คนรักคนหลง



**4. ขนมชั้น** ความเจริญก้าวหน้า และขนมชั้น  
ก็หมายถึงการได้เลื่อนชั้น เลื่อนยศถาบรรดาศักดิ์  
ให้สูงส่งยิ่ง ๆ ขึ้นไป



**5. ขนมทองเอก** การเป็นที่หนึ่ง การใช้ขนมทองเอก  
จึงเปรียบเสมือนคำอวยพรให้เป็นที่หนึ่งด้วย



**6. ขนมเม็ดขนุน** จะเป็นสิริมงคล ช่วยให้มีความสนับสนุน  
ในการดำเนินชีวิตและในหน้าที่การงาน



บัตรสมาคม **“สุขใจ ไทยแลนด์”**  
58-04 / No. 08