



กีฬาไทย ถือเป็นหนึ่งในเอกลักษณ์ประจำชาติที่สำคัญ เพราะเกิดจากการหลอมรวมวิถีชีวิต ประเพณีท้องถิ่น ผ่านภูมิปัญญาพื้นบ้าน เกิดเป็นรูปแบบการกีฬาที่มีรูปแบบเฉพาะตัว จนเป็น**“สมบัติล้ำค่าของชาติ”** ที่ควรค่าแก่การเรียนรู้ สืบสาน และอนุรักษ์ให้คงอยู่สืบไป

กีฬาไทย Fighting !

กีฬาไทย...จากการละเล่น สู่วัฒนธรรม

จุดกำเนิดของกีฬาไทยมีความสัมพันธ์เกี่ยวกับวิถีชีวิตและประเพณีท้องถิ่น โดยแรกเริ่มเป็นการละเล่นเพื่อผ่อนคลาย หลังยามทำมาหากิน ต่อมาเมื่อได้รับความนิยม จึงเกิดการจัดงานขึ้นเป็นประเพณีเพื่อการแข่งขัน เช่น การแข่งเรือยาว เพราะวิถีชีวิตคนไทยผูกพันกับสายน้ำ มีการใช้เรือเป็นพาหนะในการสัญจร จึงมีการนำเรือมาแข่งฝีพายกัน นอกจากได้ความสนุกสนานเพลิดเพลินแล้ว ยังเป็นสิ่งที่ยึดโยงจิตใจคนในชุมชนให้สนิทแน่นแฟ้นอีกด้วย



กีฬาไทย...แข็งแรงแรงผสานความงดงาม

กีฬาไทยมีเสน่ห์อยู่ที่ความ **“อ่อนนอก แข็งใน”** คือ มีความแข็งแรงที่สอดคล้องไปกับความสวยงามของท่วงท่า ดังเช่น มวยไทย และตะกร้อลอดห่วง

มวยไทย เป็นกีฬาการต่อสู้ที่ดุเดือดเลือดพล่าน แต่ก็แฝงด้วยความอ่อนน้อม ที่เห็นได้จากการไหว้ครู ที่รำลึกถึงพระคุณของครู และพ่อแม่ สะท้อนให้เห็นถึงนิสัยของคนไทยที่อ่อนน้อมถ่อมตนและกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ



ตะกร้อลอดห่วง รูปแบบที่พัฒนาขึ้นมาจากกีฬาตะกร้อ โดยเพิ่มท่วงท่าที่สวยงามกว่า 32 ท่า มีทั้งการเล่นท่าจากข้างหน้า ด้านข้าง และด้านหลัง เป็นการบริหารร่างกายได้ครบทุกส่วน เป็นกีฬาที่เล่นได้ทั้งชายหญิง เพราะไม่เน้นการปะทะกัน คะแนนที่ได้มาจากความยากง่ายของท่าที่เตะตะกร้อขึ้นไปลอดห่วง



รวมมิตรนานากีฬาไทย

กระบี่กระบอง

เป็นกีฬาที่มีต้นทางมาจากศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวด้วยอาวุธโบราณของไทย ที่ใช้รบเพื่อป้องกันสู้ศึกสงคราม ป้องกันประเทศ โดยอาวุธที่ใช้จะทำเลียนแบบอาวุธจริงเป็นไม้ โลหะ หนังสัตว์ มีอาวุธทั้งแบบสั้นและแบบยาว อาทิเช่น ดาบ กระบี่ พลอง และง้าว นอกจากนี้ยังมีอุปกรณ์สำหรับ ป้องกันตัว อันได้แก่ ดั้ง โล่ เขน และไม้สั้น



หมากรุกไทย

เกมกระดานที่พัฒนามาจากหมากรุกของอินเดียที่ชื่อว่าจตุรงค์ โดยมีการปรับกติกาจากต้นฉบับเพื่อให้สอดคล้องกับคนไทย ทำให้มีลักษณะการเล่นเกมที่ใกล้เคียงกับหมากรุกฝรั่ง กีฬาหมากรุกมีประโยชน์ในการช่วยเสริมสร้างสมาธิแก่ผู้เล่น อีกทั้งผู้เล่นต้องฉลาดคิด ฉลาดวางแผนกลยุทธ์ให้รอบคอบถี่ถ้วน



ว่าวไทย

กีฬาว่าวได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้มาตั้งแต่สมัยโบราณ โดยแต่ละประเทศก็มีรูปแบบของว่าวที่แตกต่างกันไป วัสดุที่ใช้เป็นของที่ทำได้ง่าย โดยว่าวที่ได้รับความนิยมในประเทศไทย ได้แก่ ว่าวจุฬา ว่าวปักเป้า ว่าวคิ้วด้อย ว่าวหาง ว่าวผีเสื้อ เป็นต้น



บัตรสมาชิก “สุขใจ ไทยแลนด์”
58-04 / No. 05