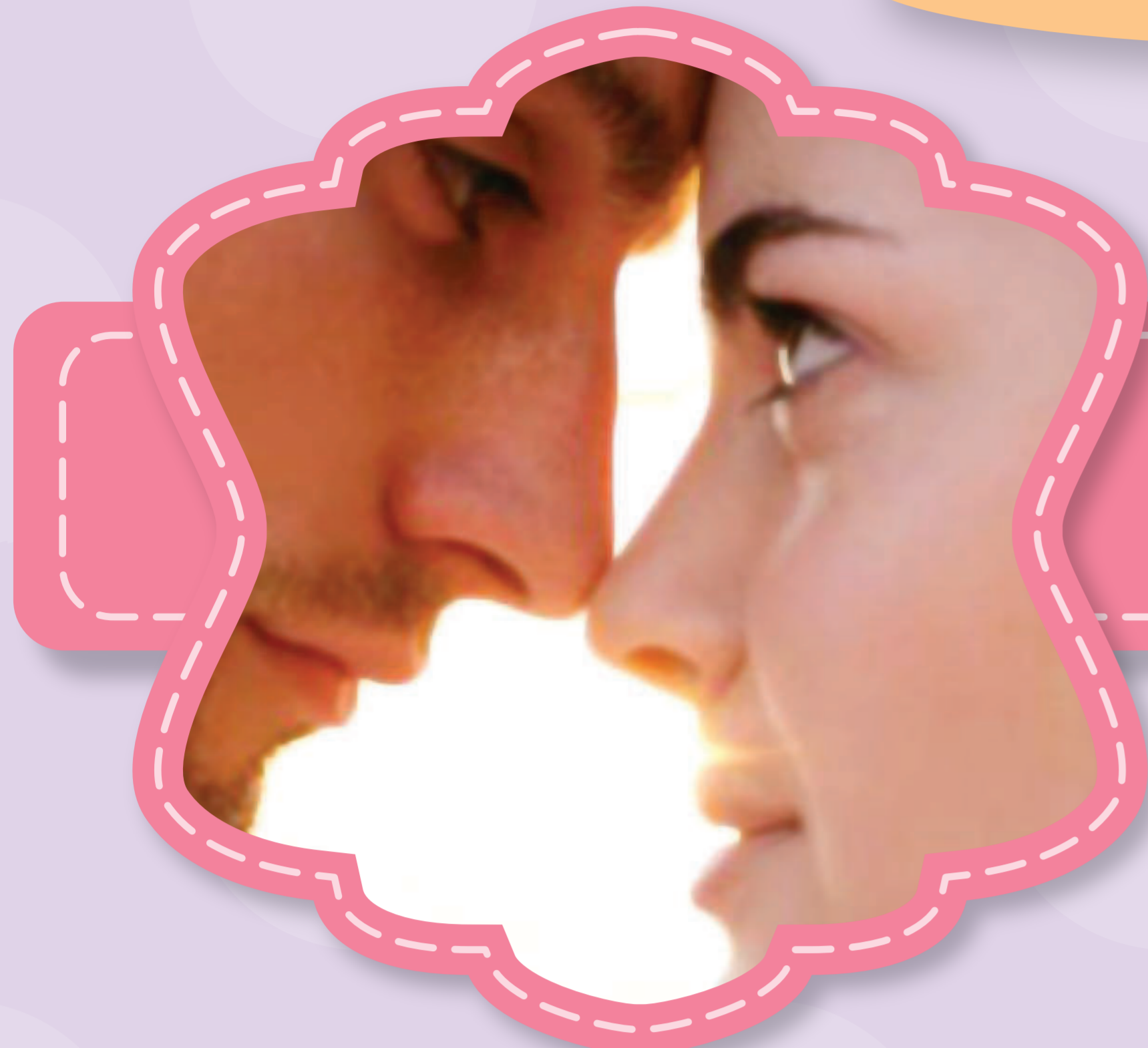


Sweet tips



ยิ้ม@@ตา...ยิ้มหวานซึ้ง?

การสื่อสารทางสายตาเป็นสัญญาณแบบหนึ่งของมนุษย์ และการจ้องตากันรักแล้วยิ่งหวานซึ่งเกิดจากกลไก 2 ตัวคือ

กลไกที่ 1 เมื่อมนุษย์มองสิ่งที่ชอบ**รูปร่างตาจะขยาย** ทำให้ตาดูเป็นประกาย เป๋อ ๆ เหมือนการ์ตูนตาหวาน ซึ่งจะเป็นสัญญาณให้สมองของอีกฝ่ายแปลความได้ว่า

"โอ้...เค้ามองเราแล้วมันตาขยาย แสดงว่าเค้าชอบเรา ดีใจจังเลย เราารู้สึกดีกับเค้าจัง"

กลไกที่ 2 กลไก **นีโอเทนิ (Neoteny)** หมายถึงลักษณะต่าง ๆ ที่เป็นเหมือนทารก ตาดำโต ปากนินด จมูกหน้อย ลักษณะเหล่านี้จะไปกระตุ้นให้สมองของทั้งผู้หญิง และผู้ชายรู้สึกเอ็นดู อยากปกป้อง อยากทะนุถนอมขึ้นมา (เกิดได้ทั้งสิ่งมีชีวิต และสภาพแวดล้อม)

เติมน้ำหวาน

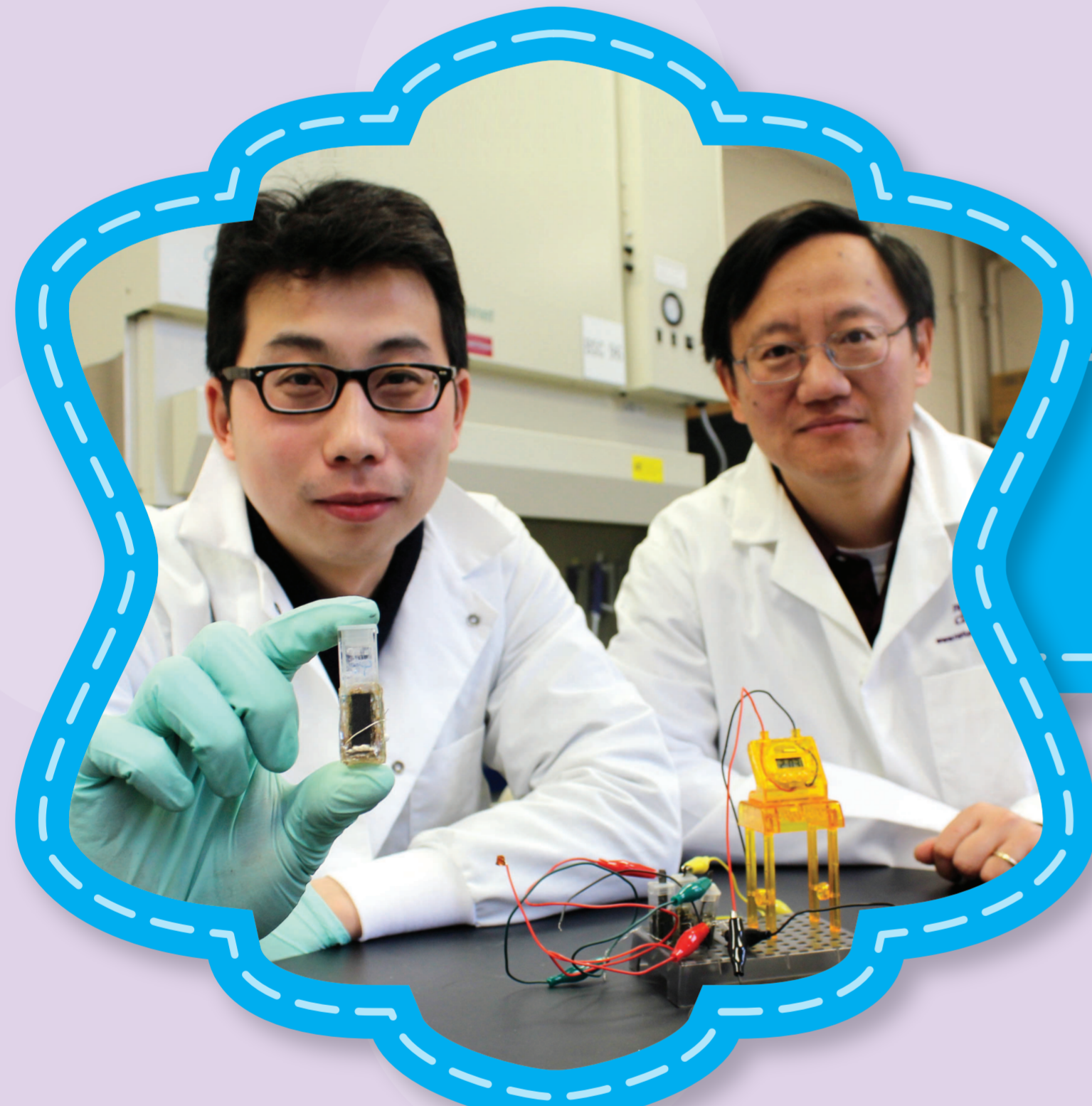
แปลกแต่จริง ผักที่มีรสขมจัดอย่าง**ใบขี้เหล็ก**นั้น มีน้ำตาลอยู่ถึง 20 - 30 % แต่ผักอย่างแตงกวา กลับมีน้ำตาลอยู่เพียง 3 - 5 % เท่านั้น

(ข้อมูลจาก นิตยสารชีวิต)



ความเชื่อที่ว่า **"น้ำตาลทรายแดงดีต่อสุขภาพกว่าน้ำตาลทรายขาว"** คือความเชื่อที่ผิด เพราะความจริงแล้วน้ำตาลทรายแดงและน้ำตาลทรายขาว มีผลกระทบต่อสุขภาพเท่ากัน เพียงแต่น้ำตาลทรายแดงมีกากน้ำตาลอยู่ ซึ่งทำให้มีรสชาติและกลิ่นหอมคล้ายคาราเมลนั่นเอง

(ข้อมูลจาก Good Food Good Life,เนสท์เล่)



แบคทีเรียพลังงานน้ำตาล

นอกจากน้ำตาลจะให้พลังงานในปริมาณมากกับสิ่งมีชีวิตแล้ว น้ำตาลยังสามารถให้พลังงานกับสิ่งไม่มีชีวิตในรูปแบบของ **"แบคทีเรียพลังงานน้ำตาล"** ซึ่งพัฒนาโดยนักวิจัยของมหาวิทยาลัยเวอร์จิเนียเทค (Virginia Tech) ที่ใช้คุณสมบัติของน้ำตาล คือ เป็นสารประกอบที่สามารถจัดเก็บพลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม มาทำการวิจัยเพื่อผลิตขึ้นใช้ในขนาดตนเอง

สุนัขกินหวานแต่อดๆ อดหรือไม?

ความจริงคือ อาหารรสหวานที่สุนัขรับประทานนั้นไม่มีผลโดยตรงต่ออารมณ์ร้ายแต่อย่างใด เพียงแต่ว่าอาหารรสหวานนั้นจะให้พลังงานสูง เมื่อสุนัขกินอาหารพวกนี้เข้าไปแล้ว นั่ง ๆ นอน ๆ ไม่ได้ทำอะไร พลังงานที่เหลือจำนวนมาก จึงทำให้สุนัขหงุดหงิดและแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวออกมา อีกสาเหตุอาจมาจากสุนัขที่กินหวานมาก ๆ ทำให้แบคทีเรียในปากเจริญเติบโตได้ดีจึงเกิดฟันผุขึ้น เมื่อฟันผุก็เจ็บ และเมื่อเจ็บแล้วไม่สามารถแสดงออกมาให้คนรับรู้ได้ สุนัขก็เลยพาลหงุดหงิดนั่นเอง



นิตยสาร เรื่อง "หวาน"
57-02 / No. 08