ถ้าลิ้นทำให้เรารับรู้ "รสหวาน" ความสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้นระหว่างกัน ก็ทำให้เราสัมผัสได้ถึง "ความรักที่หวานซึ้ง"

แม้ **"ความรัก"** จะเป็นเรื่องที่หลายคนคิดว่าเป็นคนละเรื่องกับ **"วิทยาศาสตร์"** ที่เป็นเรื่องของเหตุผล เพราะความรักเป็นเรื่องที่อยู่เหนือเหตุผล เป็นเรื่องของ **"หัวใจ"** ที่อธิบายไม่ได้ แต่ในความจริงแล้วเรื่องความรักที่พัฒนาอย่างเป็นขั้นตอน ตั้งแต่รักแรกพบ การจีบ การจูบ ฯลฯ...วิทยาศาสตร์อธิบายได้

วิทยปิ๊ง...ปิ๊ง...ปิ๊ง

วิทยาศาสตร์การปิ๊ง จีบ จูบ

การจะหาคำตอบของการปิ๊ง การจีบ การจูบนั้น ต้องมองย้อนเวลาไปที่บรรพบุรุษของมนุษย์ เพราะทุกอย่างเป็นพฤติกรรมที่หลงเหลือมาสู่มนุษย์ในยุคปัจจุบัน

ในการที่ผู้ชาย ผู้หญิงจะจับคู่กันและรักกันนั้น จะมีพฤติกรรมหลายอย่างเกิดขึ้น สิ่งแรกคือการจ้องมองกัน เพื่อประเมินถึงความสามารถในการสืบพันธุ์ ผู้ชายจะดูที่หน้าอก สะโพก รูปร่างโค้งเว้า เพื่อมองหาคนที่พร้อมจะเป็น**แม่พันธุ์ที่ดี** ผู้หญิงจะมองหาผู้ชายที่**แข็งแรง ไหล่กว้าง พันธุกรรมดี มีทรัพยากรมาก** เพื่อการันตีว่าจะสามารถหาอาหารดูแลแม่และลูกได้

และหากมองตาฝ่ายตรงข้ามแล้วเกิดความพึงพอใจกันและกัน ม่านตาของทั้งคู่จะขยาย ซึ่งเป็นสัญญาณที่จะบอกให้อีกฝ่ายรู้ว่าฉัน **"ปิ๊ง"** เธอแล้วนะ เมื่อเกิดการปิ๊งกันแล้ว ผู้ชายมักจะเป็นฝ่าย **"จีบ"** ก่อน สิ่งที่ผู้ชายจะทำเพื่อให้จีบติด ก็คือแสดงให้เห็นถึงสิ่งที่ผู้หญิงมองหาทั้งแสดงความสามารถในการปกป้อง ดูแล (แข็งแรง พันธุกรรมดี) รวมถึงมีการให้ของขวัญ (มีทรัพยากรมาก) ทั้งหมดก็เพื่อให้ตัวเองกลายเป็นคนที่ถูกฝ่ายหญิงเลือก

การ **"จูบ"** เป็นพฤติกรรมที่คนแสดงออกกันถึงระดับความสัมพันธ์ที่แนบแน่น เป็นความ**รักที่หวานซึ้ง** แต่รากเหง้าจริง ๆ ของการจูบกลับเป็นพฤติกรรมที่ป้องกันการผสมพันธุ์กับเครือญาติใกล้เคียงกัน สัตว์หลายชนิดใช้การจูบ การหอม กันเพื่อการดมกลิ่น ซึ่งจะทำให้รู้ว่าใช่ญาติกันหรือไม่ ก่อนการผสมพันธุ์ มนุษย์ซึ่งถือเป็นสัตว์ชนิดหนึ่ง ก็ยังหลงเหลือสัญชาติญาณนี้อยู่ มีการทดลองหนึ่งให้ผู้หญิงดมกลิ่นของผู้ชายหลาย ๆ คน กลิ่นผู้ชายที่ผู้หญิงชอบ จะเป็นกลิ่นของผู้ชายที่ไม่มีความเกี่ยวข้องทางสายเลือดหรือไม่ได้เป็นญาติกันนั้นเอง

นิทรรศการ **เรื่อง "หวาน"**
57-02 / No. 06

TK park อุทยานการเรียนรู้ สำนักงานนิทรรศการและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน)
สสส. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ
โครงการกิจกรรมการเรียนรู้แบบบูรณาการ
สำนักงานอุทยานการเรียนรู้ (TK park) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)
และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)