



TK Café : เพราะบทเรียนชีวิต คือหนังสือเล่มสำคัญ

หัวข้อที่ 14 : ฟิตแอนด์เฟิร์มในวงการฟิตเนส

ลงทะเบียน TK Café ล่วงหน้าที่ <http://bit.ly/2BbliFg>



อาสาสมัคร : อิงอร - กาวิดา ยิ้มพลอย

วัน : เสาร์ที่ 27 มกราคม 2561

เวลา : 14.30 – 15.15 น.

แชร์เรื่อง

1. 10 ปีในวงการฟิตเนสทั้งใน และต่างประเทศ
2. เลือกออกกำลังกายแบบไหนถึงเหมาะกับตัวเอง
3. ชอบออกกำลังกาย จนอยากเป็นคนสอนต้องทำไงดี

